

Bespaar batterij

Lang leve
de accu

Dark patterns

Herken duistere
digitale trucjes



Sterrenkijken

Het universum
in je broekzak



**‘Door te oefenen
word je vanzelf beter
in bankzaken’**

Lucille Werner:

‘Mijn buurvrouw Dory vindt bankzaken best ingewikkeld. Maar toen ik laatst een oefening met haar deed op de tablet, zag ik haar met sprongen vooruitgaan. Ze is nu veel minder bang om fouten te maken. En ze vindt het nog leuk ook!’



Scan de code en
bekijk het filmpje

**Beter worden in bankzaken?
www.bankinformatiepunt.nl**

**B. bank
informatie
punt**

Bankinformatiepunt is een initiatief van samenwerkende banken, de Nederlandse Vereniging van Banken en Betaalvereniging Nederland.



Opblijven

Met regelmaat kom ik op de wadden. Al sinds mijn kindertijd. In de zomervakantie mocht ik soms tot laat opblijven om een nachtwandeling te maken. In het donker het strand op, met de vuurtoren als ijkpunt. Mijn vader, een ex-padvinder, wist altijd iets over de sterren te vertellen. En in augustus lukte het meestal een vallende ster te zien, vanwege de Perseïden. Vaste prik. Maar wat als je helemaal geen kennis hebt van sterren en sterrenbeelden? Voor je het weet wijs je Orion aan, terwijl die niet eens aan de hemel staat. Probeer dan eens een sterren-app. Op pagina 8 schrijven we meer over sterrenkijken met apps. Let bij het downloaden van een nieuwe app trouwens wel op de voorwaarden. Want voor je het weet krijgt een app allerlei informatie over je. Lees op pagina 20 hoe je de eigen privacy bewaakt. Wat ook handig is tijdens een avondje sterrenkijken met app? Een opgeladen telefoon! Op pagina 42 geven we zeven tips om batterij te besparen. Wist je bijvoorbeeld dat kou ook invloed heeft op de batterijduur? Goed om rekening mee te houden tijdens een koude nacht onder de sterrenhemel.

Nynke Vermaat, redacteur



Nynke Vermaat

‘Mijn vader wist altijd iets over sterren te vertellen’


“
Ze proberen je
iets te laten
doen waar je
spijt van krijgt

Lees meer op pagina 36


**Volg SeniorWeb op
de manier die bij jou past**

 Populaire digitale onderwerpen
uitgelicht op Facebook.


www.facebook.com/seniorweb

 Van instructievideo's tot een kijkje
achter de schermen op YouTube.


www.youtube.com/seniorwebtube

 Bekijk en bewaar de tips van Senior-
Web op het digitale prikbord Pinterest.

<https://nl.pinterest.com/seniorweb>

 Volg SeniorWeb op Instagram voor
leuke foto's, digitale tips en feitjes.

www.instagram.com/seniorwebnl

 Alle artikelen op een rij. Meld je aan
voor de verschillende nieuwsbrieven.

www.seniorweb.nl/nieuwsbrief

Vragen over het lidmaatschap, opzeggen of
contact met de redactie? Ga naar pagina 62.





Artikelen

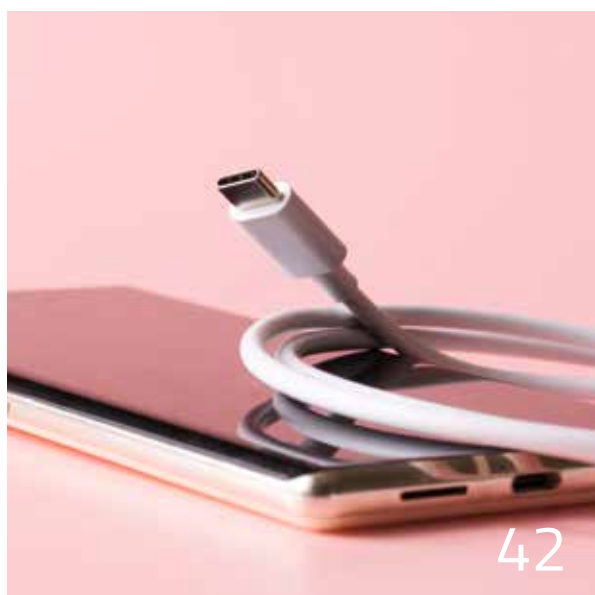
- 8 Sterrenkijken**
Het universum in je broekzak
- 14 Teksten tikken**
Aan de slag met Word Online
- 20 Privacy in apps**
Zo bescherm je jezelf
- 27 Handige Gmail-functies**
Haal meer uit Gmail
- 36 Dark patterns**
Duistere digitale trucjes
- 42 Batterij besparen**
Lang leve de accu

Rubrieken

- 4 Postvak IN**
Vragen en reacties van leden
- 19 DigiTaal**
Wat is een livestream?
- 26 Hebbedingen**
Producten met een digitaal tintje
- 32 Uit de oude doos**
Lettertype in Outlook
- 34 4x ...**
Spelletjes op de telefoon
- 48 Tips & trucs**
Praktische uitleg
- 57 Enterquiz**
Test je kennis over deze Enter
- 60 SeniorWeb Actueel**
Nieuws over SeniorWeb

SeniorWeb

- 41 Ledenkorting**
Korting voor leden
- 58 Digitaal nalaten**
Hulp en informatie
- 62 Contact & info**
Contact met SeniorWeb



Postvak IN

Via Facebook, PCHulp, e-mail en op de website krijgen wij iedere dag interessante reacties en vragen binnen van leden. Lees en leer mee!



Office

Goedkoop of duurkoop?

'Ik wil Office 2024 eenmalig installeren. Nu adviseert SeniorWeb om dat voor 149 euro te kopen. Ik heb een site gevonden waar ik het voor 22,95 euro kan kopen. Wat te doen?'

– Gesteld via PCHulp via Internet

Antwoord:

Verschillende sites verkopen goedkope Office-licenties. Voor een bedrag ver onder de officiële prijs. Dat zijn vaak zakelijke licenties die aanbieders doorverkopen. Het is niet helemaal duidelijk hoe Microsoft hiermee omgaat. Veel kopers hebben positieve ervaringen met de licenties, maar het gaat niet altijd goed. Soms werkt een licentie niet en dan kan de koper fluiten naar zijn geld. Het is dus een grijs gebied en kopen is op eigen risico.

Mac

Wachtwoordkluis oppapier

'Kan ik de wachtwoorden van de Mac ook printen?'

– Gesteld via e-mail

Antwoord:

Wachtwoorden op de Mac staan in de wachtwoordmanager. Exporteer die naar een CSV-bestand dat je kunt afdrukken. In dit bestand staan de wachtwoorden en inlognamen. Het is dus heel belangrijk om dit document goed op te bergen. Bijvoorbeeld in een kluis.

- Klik op de app **Wachtwoorden**.
- Typ het wachtwoord van de Mac.
- Klik bovenaan op **Archief**.
- Klik op **Exporteer alle wachtwoorden naar een bestand**.
- Klik op **Exporteer wachtwoorden**.
- Pas eventueel de naam van het bestand aan.
- Klik op het pijltje achter 'Locatie' en kies waar je het bestand wilt opslaan.
- Klik op **Bewaar**.
- Typ nog een keer het wachtwoord van de Mac.



Vrijwilliger aan het woord

Wie: Jacques van Galen (82), vrijwilliger leslocatie en Hulp aan huis

Wat: als het ineens klikt

“Wat mij altijd blijft: de mensen die niet zoveel interesse hebben in het digitale. Maar bij wie het toch ineens klikt. Zo ontdekte iemand op computercursus wat ze met internet kon doen voor haar glutenallergie. De deelnemers zaten zelf achter de computer. Op een gegeven moment gingen we oefenen met zoeken op het internet. Ik stelde voor om te zoeken naar een recept voor worteltaart. Die mevrouw zei: ‘Daar heb ik niks aan, want ik eet streng glutenvrij.’ Toen legde ik uit dat ze haar zoekopdracht kon aanpassen. Ze bekeek de resultaten van haar aangepaste vraag en zei: ‘Ik wil ook zo’n computer.’ Later vertelde ze dat haar leven makkelijker was geworden. Ze kon nu zelf glutenvrije producten vinden, maar ook glutenvrije hotels en zelfs reizen. Een ander voorbeeld is een man die van zijn dochter op computercursus moest. Hij had er eerst niet veel zin in. Totdat hij online het archief van Dordrecht vond, de stad waar hij geboren is. Daar genoot hij echt van. Die computer werd ineens een bron van mooie herinneringen. Als ik iemand zo kan helpen, ga ik met een goed gevoel naar huis.”



Ook slim zoeken met een zoekmachine?
Scan de QR-code of lees meer op
seniorweb.nl/enter111



**‘Haar leven
werd
makkelijker
met een
computer’**

Tip

Hulp nodig? Ga naar seniorweb.nl/pchulp of bel 0900 - 20 23 000 (ma - vrij, 9.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.)



Outlook.com

Dit is géén ongewenste mail

'Outlook zet allemaal belangrijke berichten in de map ongewenst (rekeningen, afspraken). Hoe zorg ik dat ze naar Postvak IN gaan?'

– Gesteld via PCHulp via Internet

Antwoord:

In Outlook.com kun je mail markeren als veilig.

- Ga in de browser naar Outlook.com.
- Klik links op de map **Ongewenste e-mail**.
- Klik op de mail die je wilt verplaatsen naar Postvak IN.
- Klik bovenaan de mail op **Het bericht is geen spam**.
- Outlook vraagt of toekomstige berichten van deze afzender nooit in de map 'Ongewenste e-mail' moeten komen. Klik op **Ok**.

Alle berichten van deze afzender komen binnen in het Postvak IN.

Lezers reageren



'Als je niet vaak print, stop dan met goedkope inktjetprinters. Altijd gedoe en dure inkt. Heb nu een Brother zwart/wit laser printer/scanner. Doet het altijd. Cartridge 1000 pagina's even duur als inktcartridge.'

- Bedankt voor de tip meneer Bisschop! Al zijn laserprinters wel vaak groter en minder goed in foto's printen.

'De app Fotoscan uit Enter #110 kon ik niet downloaden. Intussen heb ik Fotomyne geprobeerd. Deze app is gratis, maar wel met reclame. Net als bij andere apps leg je de foto op een lichte plek. Daarna de telefoon er recht boven houden en de sluiterknop indrukken. De foto wordt gescand en meteen recht gezet.'

- Erg vervelend dat het downloaden van app niet kon, mevrouw Wiersma. En mooi dat je zelf een alternatief ontdekte.

'Als je de bestedingslimiet op je bankpas hebt aangepast, betekent het niet dat het ook geldt voor je Apple Wallet. Dat moet je apart aanpassen anders kun je elk bedrag afschrijven.'

- Dat zijn inderdaad twee verschillende dingen, mevrouw De Jong.

iPad

Twee apps in beeld

'Hoe kan ik het scherm van de iPad splitsen?'
– Gesteld via PCHulp via Internet

Antwoord:

Gebruik zo twee apps naast elkaar op een iPad met iOS 26:

- Tik op de app **Instellingen**.
- Scrol naar beneden en tik op **Multitasking en gebaren**.
- Staat er een vinkje bij *Apps in vensters*? Dan staat de functie aan. Zo niet, tik op **Apps in vensters**.
- Tik op de eerste app. Bijvoorbeeld **Foto's**.
- Veeg vanaf de bovenrand een stukje naar beneden.
- Tik op de drie gekleurde bolletjes en houd ingedrukt.
- Er verschijnt een menu. Klik onder 'Verplaats en pas grootte aan' op het eerste icoon.
- De app verschijnt links in het scherm. Tik op de tweede app. Bijvoorbeeld **Safari**.
- Veeg vanaf de bovenrand een stukje naar beneden.
- Tik op de drie gekleurde bolletjes en houd ingedrukt.
- Er verschijnt een menu. Klik onder 'Verplaats en pas grootte aan' op het tweede icoon.

De app verschijnt rechts in het scherm. Ze staan nu naast elkaar.

Outlook (new)

Lege prullenbak

'Ik gebruik naar wens het mailprogramma Outlook (new). Ik zie ruim 12.000 verwijderde items in de prullenbak. Hoe kan ik die in één keer definitief verwijderen?'
– Gesteld via PCHulp via Internet

Antwoord:

Eén voor één alle mails selecteren is gelukkig niet nodig.

- Klik op het programma **Outlook (new)**.
- Klik links op de map **Verwijderde items**.
- De kolom met verwijderde mails komt in beeld. Klik bovenaan de kolom op het pictogram van een vierkantje met afgeronde hoeken (Selecteren).
- Klik links van 'Verwijderde items' op het vakje.
- Alle mails krijgen een vinkje. Klik in het lint op het pictogram van een prullenbak > **Alles verwijderen**.

De map Verwijderde items is leeg.

Het universum in je broekzak

“Hoe verder men keek, hoe groter het leek”, dichtte Jules Deelder ooit over het heelal. Met je telefoon in de hand en een sterrenkijk-app kijk je niet verder, maar zie je wel meer. Maak kennis met de sterrenhemel.

Tekst: Edwin van Amstel **Foto:** Robert Tjalondo

Wie in een wolkeloze nacht omhoogkijkt, ziet tal van sterren flonkeren. Het bekende steelpannetje (Grote Beer) weten veel mensen nog wel aan te wijzen. Maar Stier, Tweelingen, Maagd, Leeuw en andere sterrenbeelden, waar vind je die aan de hemel? En hoe zien die er eigenlijk uit?

Welke ster is dat?

Vroeger pakte je dan een boekje, zoals ‘Welke ster is dat?’ van Walter Widmann. En dan eindeloos de pagina’s vergelijken met de echte avondhemel. Naar binnen. Bladeren in het boekje. Naar buiten, je ogen weer laten wennen aan het donker. Zoeken naar de beschrijvingen uit het boek. Toch weer ►





Sterrenkijken

Tips voor sterrenkijken

Sterrenkijken doe je na zonsondergang. In Nederland is het dan snel fris, op een handjevol zwoele zomernachten na. Zorg daarom voor warme kleding. En pak een comfortabele tuinstoel of ligstoel. Schijnt de maan? Dat is mooi, maar je ziet dan minder sterren. Hoe helder een ster is, wordt uitgedrukt in magnitude. In een ideale situatie kun je sterren tot magnitude 6 met het blote oog zien. Wil je testen hoe goed je sterren ziet? Zoek het sterrenbeeld Kleine Beer, met daarin de Poolster. De sterren in de staart hebben ongeveer magnitude 4. Kun je die goed zien, dan is je zicht vrij goed. Heb je een verrekijker? Gebruik die! Je ziet dan veel meer sterren. Met een kleine verrekijker zie je zelfs de kraters van de maan en de vier grootste manen van Jupiter.

niet kunnen vinden. Weer naar binnen, bladeren, opnieuw naar buiten. Uiteindelijk herkende je verschillende sterrenbeelden.

Sterrenkijken met apps

Zoals het stratenboek is vervangen door Google Maps, is het boekje van Walter Widmann ingeruild voor sterrenkijk-apps. Daarmee leer je gemakkelijk de avondhemel kennen. Zonder steeds binnen in een boekje informatie op te hoeven zoeken. De boekjes vertellen je ook niet wanneer je Jupiter, Saturnus of Venus kunt zien. Dat zijn namelijk planeten en die zwerven langs de hemel. Waar en wanneer je ze kunt zien, verandert elk jaar. Een app is altijd actueel en wijst je de weg naar de planeten.

Zo werkt een sterrenkijk-app

Een sterrenkijk-app gebruikt de gps, het kompas en de klok van de telefoon. Zo weet de app waar je bent, welke kant je op kijkt en hoe laat het is. Daardoor laat hij de sterrenhemel zien zoals die op dat moment boven je staat. De app heeft informatie over miljoenen sterren en over ons zonnestelsel. Zoals de stand van de zon,



“ Ontdek hoe de sterrenhemel beweegt

maan en planeten. Soms kun je zelfs satellieten zoeken. Richt de telefoon op de lucht en je ziet direct sterrenbeelden en namen.

Stellarium en SkyView Lite

Er zijn verschillende sterrenkijk-apps. Twee bekende voorbeelden zijn Stellarium en SkyView Lite. SkyView Lite is makkelijk in gebruik en mooi om te zien. Handig als je snel iets wilt herkennen zonder veel in te stellen. De app is wel in het Engels. Stellarium is iets technisch, maar heel uitgebreid. Populair bij beginners en gevorderden.

Sterrenkijken is leuk!

Een app maakt sterrenkijken een stuk makkelijker. Je kunt een specifieke planeet of een sterrenbeeld zoeken. Of je richt je telefoon op de lucht en de app vertelt wat je ziet. Je kunt er ook mee spelen zonder naar buiten te gaan. Spoel de tijd vooruit en ontdek hoe de sterrenhemel beweegt. Sommige sterren komen op en gaan onder, andere zijn het hele jaar te zien. Sterrenkijken is heel rustgevend. Het is prachtig om te kijken naar al die flonkerende diamantjes die lichtjaren van ons vandaan staan. Om, zoals Lucebert ooit dichtte, getroffen te worden met het besef een broodkruimel te zijn op de rok van het universum.

Handige functies

De meeste sterrenkijk-apps kunnen dit:

1 Aanwijzen en herkennen
Richt de telefoon omhoog en zie meteen waarnaar je kijkt. Sterren, planeten en satellieten worden benoemd. Bij sterrenbeelden staan vaak verbindinglijnen. Zodat je het patroon herkent.

2 Informatie over object
Tik je op een ster of planeet, dan zie je extra uitleg. Zoals de naam, afstand tot de aarde, helderheid en een korte beschrijving.

3 Tijd vooruit spoelen
Bekijk 's middags hoe de hemel er in de avond of nacht uitziet. Of spoel door naar de zomer en zie welke sterren dan te zien zijn.

4 Nachtzicht
Het scherm van je telefoon geeft licht. Onhandig, want je ogen moeten juist wennen aan het donker om de sterren goed te kunnen zien. Daarom hebben veel sterrenkijk-apps een nachtmodus. Daarmee wennen je ogen beter aan het donker.

5 Zoeken
Wil je de planeet Saturnus vinden? Het sterrenbeeld de Grote Beer? Of internationaal ruimtestation ISS? Typ de naam en de app wijst je de weg.





Ster-expert

Koen van den Driesche startte in 2017 Waddensky (www.waddensky.com). In één van de donkerste gebieden van Nederland laat hij mensen kennismaken met de wonderen van de nachtelijke hemel.

Je kent de sterrenhemel vast nog van vóór de apps. Ik leerde het vroeger met het boekje 'Welke ster is dat?'. Hoe heb jij sterren en sterrenbeelden leren herkennen?

“Ik heb bijna alle boeken over sterren uit de bibliotheek geleend. Het boek dat ik me het best herinner is ‘Atlas van de sterrenhemel’ van Storm Dunlop en Wil Tirion. Daarin staan kaartjes van sterrenbeelden met uitleg. Ik las het helemaal uit. Laatst vond ik het weer in een tweedehandswinkel en nu staat het weer in mijn kast. Een paar jaar geleden ontmoette ik Wil Tirion, de maker van de kaarten. Dat voelde alsof ik een jeugdheld zag.”

Wat vind je van gratis sterrenkijk-apps zoals Stellarium en SkyView?

“Stellarium en andere sterrenkijk-apps zijn fantastische hulpmiddelen om de sterrenhemel te ontdekken. Er zijn veel verschillende apps. De ene is vooral mooi om naar te kijken, de andere geeft juist veel informatie. Probeer er een paar uit om te zien welke jij fijn vindt. Kies het liefst een app met nachtmodus. Dan wordt het scherm rood en minder fel, zodat je ogen aan het donker wennen.

Zelf gebruik ik vooral Sky-Safari. Die app is meer bedoeld voor ervaren sterrenkijkers. Ik kan er zelfs mijn telescoop mee besturen. Ook werk ik aan een eigen app: Asteria. Die gebruik je via de browser op asteria.waddensky.com. Het is nog niet af, maar het moet een makkelijke start worden voor mensen die de sterrenhemel willen ontdekken.”

Denk je dat sterrenkijk-apps helpen om meer plezier te krijgen in sterrenkijken?

“Ja, zeker. Met zo’n app kun je makkelijk de sterrenhemel ontdekken en sterrenbeelden leren herkennen. Houd er wel rekening mee dat de foto’s in de app vaak mooier zijn dan wat je met het blote oog ziet. Ruimtefoto’s zijn namelijk veel kleurrijker en scherper. Maar het is wel leuk dat een app je kan wijzen op een bijzondere nevel of een planeet aan de hemel.”

Wat is volgens jou mooi of verrassend dat je met zo’n app kunt ontdekken. Gewoon vanuit de achtertuin in Nederland?

“Met een app ontdek je dat je aan de hemel niet alleen sterren ziet, maar ook planeten, sterren groepjes, nevels en sterrenstelsels. Sommige kun je in Nederland zelfs met het blote oog zien. Zoek bijvoorbeeld de Orionnevel of het

Andromedastelsel. Dat zijn maar wazige vlekjes, maar je kijkt wel naar een gaswolk waarin nieuwe sterren ontstaan. En naar een sterrenstelsel heel ver weg. Dat blijft bijzonder, ook zonder telescoop.”

Jij zit op een plek waar het echt donker is. Heb je tips voor mensen die zo'n plek niet kunnen opzoeken? Wat kun je op een gewone plek in Nederland nog goed zien met het blote oog?

“Laat je ogen eerst goed wennen aan het donker. Zet tuinverlichting uit en kijk niet recht in een straatlamp. Het kan twintig tot dertig minuten duren voordat je ogen echt gewend zijn. Daarna zie je veel meer, zelfs in de stad. Begin met sterrenbeelden met heldere sterren, zoals de Grote Beer, Cassiopeia of Orion. In Orion zie je drie sterren op een rij: de gordel van Orion. Trek die lijn naar rechts door en je komt bij een mooi groepje sterren. Dit is het Zevengesternte (de Plejaden). Die zijn ook vanuit de stad vaak goed te zien.”

Heb je praktische tips voor mensen die voor het eerst met een sterrenkijk-app aan de slag gaan?

“Veel sterrenkijk-apps hebben een stand waarbij je rondkijkt met je telefoon. De app laat dan zien wat er aan de hemel staat in de richting waar je naartoe wijst. Hiervoor gebruikt de app het kompas van je telefoon. Dat is handig, maar het kompas kan soms een beetje afwijken, vooral bij metalen voorwerpen of grote

gebouwen. Je kunt de maan gebruiken om te testen of het klopt. Kijk of de app de maan op de juiste plek aanwijst. Wil je het kompas nauwkeuriger maken, draai je telefoon dan een paar keer in een achtje. Vaak helpt dat meteen.”

En tot slot: op welk hemelverschijnsel raak je niet uitgekeken?

“Vallende sterren! Veel mensen kennen de Perseïden in augustus, maar ook half december kun je veel vallende sterren zien: de Geminiden. Het mooiste is dat je hiervoor geen telescoop nodig hebt. Met het blote oog zie je ze juist het best. Tijdens deze sterrenregens zijn er heel veel vallende sterren. Zelfs in een lichte omgeving zie je er elk uur wel een paar. Echt een aanrader. Vallende sterren zijn trouwens geen echte sterren, maar kleine steentjes die verbranden in onze atmosfeer.”



Teksten tikken

Een brief, verslag of zelfs een eigen boek schrijven? Met Word Online schrijf je alles wat je wil. Ook voeg je afbeeldingen toe, maak je sjablonen en nog veel meer. Gratis met een Microsoft-account.

Tekst: Mijke Schomaker

Bijna iedereen die weleens iets typt op de computer kent Microsoft Word. Meestal moet je ervoor betalen, maar wist je dat er ook een gratis versie is? Met Word Online gebruik je Word gewoon in een browser. Je kunt er overal mee aan de slag: thuis, op vakantie of op een andere computer. Zolang er maar internet is. Je hoeft niks te installeren en geen abonnement af te sluiten. Je hebt alleen een Microsoft-account nodig. Verder werk je altijd met de nieuwste versie. Heb je al de betaalde Word? Die heeft wel extra functies, maar voor veel mensen is Word Online genoeg. ▶

Word Online

Niveau: ■ ■ □ □

Benodigdheden: Microsoft-account, computer, internet

Stap 1

Log met je Microsoft-account in op de online omgeving van Office.

- Open de browser en ga naar Office.com.
- Klik rechtsboven op **Aanmelden**.



- Typ het e-mailadres van je Microsoft-account en klik op **Volgende**.
- Kies een inlogmethode: een wachtwoord, een code die Microsoft naar je mailt, je gezicht, vingerafdruk of pincode.
- Vul je wachtwoord, code uit je mail of pincode in, of gebruik je vinger of gezicht.
- Klik op **Volgende > Volgende**.

Stap 2

We gaan beginnen. Wil je een nieuw (leeg) document maken? Dat werkt zo:

- Klik links op **Apps**.
- Klik op **Word**.
- Klik op **Leeg document maken**.



Nu kun je iets schrijven.

Stap 3

Wil je een brief maken of iets anders met een vaste opmaak? Kies dan een sjabloon:

- Ga naar Office.com.
- Klik op **Apps > Word**.
- Klik onder 'Maken met sjablonen' op een categorie, zoals **Brieven**.

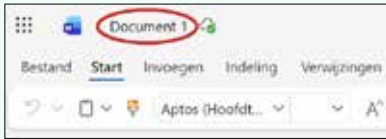


- Kun je geen sjabloon vinden? Klik rechts op **Sjablonen zoeken** en typ wat je zoekt. Bijvoorbeeld: uitnodiging. Druk op de Enter-toets.
- Klik op een sjabloon om het te openen.

Stap 4

Je document krijgt standaard de naam 'Document 1' (of 2 of 3). Geef het liever zelf een naam. Zo vind je documenten later makkelijker terug.

- Klik bovenaan op **Document [cijfer]**.



- Typ een naam of titel.
- Druk op de Enter-toets.

Stap 5

Je hoeft documenten niet steeds op te slaan. Ze staan vanzelf in OneDrive. Er is wel een limiet van 5 GB. Dat moet je verdelen tussen documenten, e-mails en foto's. Open een opgeslagen document zo:

- Ga naar Office.com.
- Klik op **Apps > Word**.
- Scrol naar beneden naar 'Mijn documenten'
- Hier staan de laatst bewerkte dingen. Klik op **Alle documenten weergeven** als je het bestand niet ziet.
- Klik op **Word** om alle Word-documenten te zien.

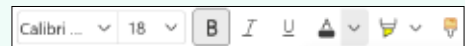


- Klik op het document om het te openen.

Stap 6

Maak de tekst echt van jou en kies zelf een lettertype, kleur en markering.

- Klik bovenaan op **Start**.
- Selecteer de tekst die je wilt opmaken.
- Klik op **B** voor vetgedrukt, op **I** voor schuin gedrukt en op **U** om tekst te onderstrepen.



- Klik bij het huidige lettertype op het pijltje en selecteer een lettertype.
- Klik bij de huidige lettergrootte op het pijltje en selecteer een lettergrootte.
- Tekst een kleur geven? Klik op **A** met daaronder een gekleurde streep en kies een kleur.
- Is een stuk tekst belangrijk? Klik op de markeerstift en kies een kleur om die tekst te markeren.

Stap 7

Maak het document nog mooier met afbeeldingen.

- Klik bovenaan op **Invoegen > Afbeelding**.



- Klik op de opslaglocatie van de afbeelding. Bijvoorbeeld **Dit apparaat** of **OneDrive**.
- Ga naar de map waarin de afbeelding staat. Bijvoorbeeld 'Mijn afbeeldingen' en dubbelklik op de afbeelding.

Word Online

Stap 8

Oeps, een foutje gemaakt? Geen zorgen, met het pijltje linksboven (Ongedaan maken) maak je een foutje ongedaan. Je kunt ook oude opgeslagen versies van het document zien.

- Klik linksboven op **Bestand** > **Versie-geschiedenis**.
- Rechts staat het aantal versies van het document. Klik op een versie om de wijzigingen te zien.



- De nieuwe en oude versie bewaren? Klik bovenaan op **Een kopie opslaan**.
- Liever terug naar de oude versie van het document? Klik op **Terugzetten**.

Stap 10

Is de tekst af? Doe een spellingcontrole.

- Klik bovenaan op **Controleren** > **Spelling en grammatica**.
- Bij 'Correcties' staat hoeveel spelling- of grammaticafouten in het document zitten. Klik op **Spelling** of **Grammatica** om de fouten te zien.



- Word doet een suggestie voor de verkeerd gespelde woorden. Klik erop om de suggestie over te nemen.
- Klaar? Klik rechtsboven in de kolom op het kruisje.

Stap 9

Samen aan iets werken? Zo deel je een document:

- Klik rechtsboven op **Delen** > **Delen**.
- Typ het mailadres van degene met wie je het document wil delen.
- Klik rechts op het icoon van een pen. Kies of de ontvanger de tekst mag bewerken of alleen weergeven.
- Klik op **Bericht toevoegen** en typ een boodschap voor de ontvanger.
- Klik op **Verzenden** om de link via e-mail naar de ontvanger te sturen.



Stap 11

Heb je het document op papier nodig? Zo print je het uit:

- Klik linksboven op **Bestand** > **Afdrukken**.
- Selecteer de goede printer. En pas eventueel de printinstellingen aan. Klik onderaan op **Afdrukken**.



livestream

(de ~ (m))

Spreek uit als: **laaif-striem**

Het rechtstreeks uitzenden van een gebeurtenis via internet.

Zie ook streamen.

streamen

(ww), streamde; gestreamd

Spreek uit als: **strie-men**

Engelse term voor 'stromen'. Het betekent dat je video's of muziek direct via internet afspeelt op de computer, tablet, tv of smartphone. Zonder dat ze eerst op het apparaat worden opgeslagen.

Bekende voorbeelden zijn video's op YouTube en Netflix of muziek via Spotify. Ook sommige games kun je streamen.

The Streamers

Tijdens het hoogtepunt van de coronapandemie lag het openbare leven stil. Naar het café, uit eten, de bioscoop, een museum of live-muziek: het kon allemaal even niet. Zanger Guus Meeuwis liet het er niet bij zitten en bedacht 'The Streamers'. Een gelegenheidsband die optrad in Carré. Zonder publiek in de zaal, maar iedereen kon het concert gratis volgen via een livestream. Op het hoogtepunt keken maar liefst 1,8 miljoen mensen mee. Dat is alsof Carré meer dan duizend keer vol zat. Het bleef niet bij één optreden. Er volgden meerdere livestreamconcerten, die iedere keer veel kijkers trokken. Na de coronaperiode gingen The Streamers ook optreden voor publiek. In september staan ze zelfs met zes shows in de Ziggo Dome.

Meer digitale woorden opzoeken?



Ga naar [seniorweb.nl/computerwoordenboek](https://www.seniorweb.nl/computerwoordenboek) of scan de QR-code.

Privacy in apps

Houd je privacy in de hand

Het digitale leven van veel mensen speelt zich af via de smartphone. Met apps houden we contact met vrienden, regelen we geldzaken en volgen we onze gezondheid. Die apps weten daardoor heel veel over ons. Wat kun je zelf doen om je privacy te bewaken?

Tekst: Nynke Vermaat

Veel apps hebben graag toegang tot persoonlijke gegevens van gebruikers. Niet alle apps hebben evenveel 'datahonger'. Sommige verzamelen meer gegevens dan andere. De apps van sociale media zijn vaak het hongerigst. Denk aan Facebook, Instagram en YouTube. Ook spraakassistenten, zoals Amazon Alexa en Google Gemini, kunnen er wat van. Wat apps over het algemeen graag willen weten? Je naam, leeftijd, telefoonnummer, huisadres ►





Privacy in apps

Advertentie-ID verwijderen

Android-toestel

- Tik op de app **Instellingen**.
- Tik op **Google**.
- Tik op **Alle services**.
- Tik op **Advertenties**.
- Tik op **Advertentie-ID verwijderen** > **Advertentie-ID verwijderen**.

Apps op het toestel kunnen geen informatie meer halen uit het advertentie-ID.

iPhone

- Tik op de app **Instellingen**.
- Tik op **Privacy en beveiliging**.
- Tik op **Tracking**.
- Zet het schuifje achter 'Sta trackingverzoeken van apps toe' naar links. Hij kleurt grijs.
- Tik linksboven op het pijltje terug.
- Scrol naar beneden en tik op **Apple reclame**.
- Zet het schuifje bij 'Gepersonaliseerde reclame' naar links. Hij kleurt grijs.

Apps die vragen om je activiteiten te volgen, worden automatisch geweigerd. En ook in de App Store staan geen gepersonaliseerde reclames meer.



en IP-adres. Verder vinden ze het interessant wat voor apparaat je gebruikt, waar je op tikt en hoelang je naar iets kijkt. Sommige apps zijn zelfs uit op je foto's, video's, e-mails, contacten en zoekgeschiedenis.

Met losse stukjes informatie, kunnen bedrijven niet zoveel. Maar bij elkaar ontstaat er een best compleet plaatje van iemand en zijn of haar voorkeuren. Een advertentie-ID heet dat. En dat ID is heel waardevol voor een app en de maker ervan. Want met een gedetailleerd ID kunnen appmakers goed bepalen waarin iemand (mogelijk) interesse heeft. En daar heel gericht reclames voor laten zien in de app. Hoe meer mensen tikken op de reclames, hoe meer geld de appmaker verdient. Wil je gepersonaliseerde advertenties beperken? Dan kun je het advertentie-ID resetten. Er komen nog steeds reclames in apps, maar die zijn niet meer gepersonaliseerd. Dus passen ze minder bij jouw interesses.



“ Bijna niemand leest de voorwaarden

Ellenlange voorwaarden

Download je een nieuwe app? De maker zet in de voorwaarden welke informatie de app opslaat. Maar wees eens eerlijk, hoe vaak lees jij die ellenlange voorwaarden écht door? In de praktijk doet bijna niemand dat. En toch gaat iedereen akkoord. Want anders kun je de app niet gebruiken. Wie zijn privacy wil beschermen, moet bij het downloaden van een nieuwe app goed kijken waar hij toegang tot geeft.

Toestemmingen controleren

Staat een app al op het toestel? Controleer dan in de instellingen tot welke toestelfuncties apps toegang hebben. Toestelfuncties zijn onder andere de camera, microfoon, locatie, agenda en contacten (het adresboek in de telefoon). Wil je een leuke foto versturen met WhatsApp of Signal? Dan hebben deze apps toegang nodig tot je contacten en de fotobibliotheek. Vaak heb je hiervoor al toegang gegeven bij het installeren van de app. Of door akkoord te geven na een melding. Je kunt er trouwens ook voor kiezen om beperkte toegang te geven. Bijvoorbeeld

Controleer welke gegevens een app wil verzamelen

Android-toestel

- Tik op de app **Play Store**.
- Zoek naar de app die je wil downloaden.
- Tik op het plaatje of de naam van de app.
- In een kadertje staat wat voor toestemmingen de app wil. Tik op **Details bekijken**.
- Scrol naar 'Verzamelde gegevens' en lees wat er staat.
- Tik op een onderdeel voor meer informatie.

iPhone

- Tik op de app **App Store**.
- Zoek naar een app die je wil downloaden.
- Tik op het plaatje of de naam van de app.
- Scrol omlaag en tik op **Privacy van app**.

Lijken de toestemmingen logisch? Bijvoorbeeld een navigatie-app die toegang wil tot je locatie? Dan kun je de app rustig downloaden. Lijken de toestemmingen niet logisch? Bijvoorbeeld een spelletje dat toegang wil tot de (sms-)berichten? Bedenk dan goed of je de app nog wel wil.

Privacy in apps

Zo pas je de toestemmingen aan

Android-toestel

- Tik op de app **Instellingen**.
- Tik op **Apps**.
- Tik op een app.
- Tik op **Machtigingen**.
- Het overzicht komt in beeld. Onder 'Toegestaan' staan de onderdelen op het apparaat waar de app toegang tot heeft. Toegang intrekken? Tik op het onderdeel, bijvoorbeeld **Locatie**.
- Tik op **Toestaan bij gebruik van app** of op **Niet toestaan**.
- Tik twee keer op de pijl linksboven om terug te gaan naar het overzicht met apps. En ga op dezelfde manier meer apps langs.

iPhone

- Tik op de app **Instellingen**.
- Scrol helemaal naar beneden en tik op **Apps**.
- Tik op een app.
- Het overzicht van toestemmingen komt in beeld. Sommige dingen kun je aan- of uitzetten, zoals toegang tot de microfoon of camera. Zet het schuifje achter bijvoorbeeld 'Camera' naar links om deze toestemming uit te zetten.
- Bij andere dingen kun je kiezen hoeveel toegang een app heeft, zoals de locatie. Tik op **Locatie**.
- Tik op één van de opties, bijvoorbeeld **Nooit** of **Bij gebruik van app**.
- Tik twee keer linksboven op de pijl terug. En ga op dezelfde manier meer apps langs.

“ Wees kritisch welke apps je gebruikt



alleen op het moment dat je een foto wilt sturen. Dan heeft een app niet altijd standaard toegang tot de camera. En dat is weer beter voor de privacy.

Informatie weggeven

Wees ook kritisch welke apps je gebruikt. Bestel je boodschappen via een app? Dan weet die wat je eet. En houd je je sportsessies of wandelingen bij met een app? Dan weet-ie hoeveel je beweegt. Het kan allemaal en gemak is ook wat waard. Maar weet dat je die informatie over jezelf weggeeft en dat je geen controle hebt over wat ermee gebeurt. Denk dus goed na of een app het waard is. Vervang een app eventueel door een andere app die hetzelfde kan, maar minder gegevens verzamelt. Zo is bijvoorbeeld Signal beter voor je privacy dan WhatsApp.

Privacyvriendelijke browser

Cookies zijn kleine bestandjes die een website op een apparaat zet om dingen te onthouden. Dat is soms handig, want zo onthoudt een webwinkel wat je in de winkelwagen stopt. Andere cookies zijn minder fijn, want ze houden bij wat



DuckDuckGo of Brave installeren

Android-toestel

- Tik op de **Play Store**.
- Tik op **Zoeken**.
- Typ DuckduckGo of Brave in de zoekbalk en tik op het vergrootglas.
- De app verschijnt in de zoekresultaten. Tik op **Installeren**.
- Tik op **Openen**.

iPhone

- Tik op de **App Store**.
- Tik op het vergrootglas.
- Typ DuckduckGo of Brave in de zoekbalk en tik op het vergrootglas.
- De app verschijnt in de zoekresultaten. Tik op **Download**.
- Tik op **Installeer**.
- Tik op **Open**.

je op een website doet. En ze volgen je soms ook op de websites die je daarna bezoekt. Die noemen we tracking cookies. Er zijn speciale browsers die cookies zoveel mogelijk blokkeren. Ook op de telefoon kun je die installeren. Standaard staat er vaak Google Chrome op (Android) of Safari (iPhone). Wil je een browser die beter omgaat met de privacy? Kies dan voor DuckDuckGo of Brave. Die blokkeren cookies zoveel mogelijk en soms ook reclames.

Maak altijd een account

Voor veel webwinkels en online diensten is het nodig om een account te maken. Om dat snel te doen, zie je weleens een knop 'Registreren met Google'. Of 'Ga verder met Facebook'. Handig, dan hoef je niet alles handmatig in te vullen. De informatie wordt uit je Google- of Facebookaccount gehaald. Het nadeel is dat je ongemerkt vaak ook andere informatie met de app of website deelt. Er komt altijd in beeld welke informatie een app of site van Google of Facebook krijgt. Maar lees je dit niet goed of te snel, dan kan het zijn dat je per ongeluk je contactenlijst of locatiegeschiedenis deelt. Je voorkomt dit door altijd een nieuw account te maken op een nieuwe app of website.



Wil je websites of diensten loskoppelen van je Facebookaccount? Ga naar seniorweb.nl/enter111 of scan de QR-code voor onze uitleg.

Het digitale assortiment wordt alsmaar groter, handiger en leuker. We lichten daarom in iedere Enter twee interessante hebbedingen uit.

Muis die brult

IKEA heeft een nieuw luidsprekertje in het assortiment. Piepklein is-ie. Het ding is acht bij acht bij zes centimeter. De bluetooth-luidspreker is er in vier kleuren: roze, blauw, zwart en wit. Hij is stofdicht en waterproof (IP67). Zet hem dus gerust in de badkamer. Ook een kleine regenbui doet hem niets. Hij past daarnaast gemakkelijk in je jaszak, dus je neemt hem overal mee naartoe. Voor een spelletje Hitster bijvoorbeeld. Ook de prijs is klein. Koop er twee voor een echt stereogeluid. Een oplaadkabel wordt los verkocht. Maar de usb-c-kabel van je telefoon laadt hem ook op.

IKEA Vappeby

Kleine, draagbare bluetooth-speaker. Oplaadbaar via usb-c. Adviesprijs: 12,99 euro (februari 2026)



Scan de QR-code voor meer informatie of ga naar seniorweb.nl/enter111



Powerpomp

Het is vandaag de dag niet meer voldoende om gewoon een powerbank op de markt te brengen. Wil je opvallen, dan heb je een Zwitsers zakmes aan mogelijkheden nodig. Sandberg probeert het met een powerbank die ook stroom levert als de accu van je auto het niet doet. Sluit hem aan met de meegeleverde startkabels en je rijdt zo weer weg. Hij pompt ook nog eens de banden op van je auto, motor, fiets, e-bike en brommer. Zelfs een voetbal is zo weer hard. En o ja, hij laadt als de nood aan de man is ook je telefoon op.

Sandberg Car Jumpstarter Tire Pump 10.000

Powerbank die ook je band oppompt en je auto jumpstart. Adviesprijs: 129,99 euro (februari 2026)

Haal meer uit Gmail



We sturen wereldwijd miljarden e-mails per dag. Om een afspraak te bevestigen, om meer informatie te krijgen of gewoon om te vragen hoe het met iemand gaat. Gmail is één van de populairste e-maildiensten ter wereld. Ruim dertig procent van de wereldbevolking gebruikt het! Daarom tippen we een paar handige Gmail-functies.

Gmail

Gmail zag het levenslicht in april 2004. De e-maildienst van Google bood toen één gigabyte aan opslagruimte. Voor die tijd heel veel. Inmiddels, tweeëntwintig jaar later, is dit vijftien gigabite. Al moet je die wel verdelen tussen Gmail, Google Drive en Google Foto's. En dat is in al die jaren niet het enige dat veranderd is in Gmail. De dienst staat nooit stil en groeit mee met de tijd. Er zijn nu tal van functies om slim en efficiënt te werken. Dus kruip achter de computer of open de app op de telefoon en probeer ze eens uit.

Verzenden ongedaan maken

Als een kaart eenmaal in de brievenbus ligt, krijg je die er niet meer uit. Maar schrijf je een mail met een joekel van een spelfout? Of ben je vergeten de bijlage toe te voegen? Dan kun je in Gmail binnen dertig seconden de mail nog intrekken. Zet dit eerst aan via Gmail.com. Daarna kun je mails in de browser en in de app intrekken.

Zet de functie zo aan via Gmail.com:

- Ga naar Gmail.com en log in.
- Klik rechtsboven op het icoon van een tandwiel (Instellingen).
- Klik op **Alle instellingen bekijken**.
- Klik op het tabblad 'Algemeen' achter 'Versturen ongedaan maken' op het vakje met het getal erin.
- Kies uit 5, 10, 20 of 30 seconden.
- Scrol naar beneden en klik op **Wijzigingen opslaan**.

Als je een mail hebt verstuurd, komt er onderin een balk tevoorschijn. Wil je de mail intrekken? Klik of tik dan op **Ongedaan maken**.

Mail snoozen

Door de wekker te snoozen kun je net iets langer in bed liggen. Laat de wereld nog maar even wachten. Maar wist je dat je ook mails in Gmail kunt snoozen? Ze staan dan in de wacht. Totdat je tijd hebt om ze te lezen en te beantwoorden. De mails komen in de inbox als de ingestelde snoozetijd voorbij is.

Zo werkt het via Gmail.com:

- Ga naar Gmail.com en log in.
- Beweeg met de muisaanwijzer over het bericht.
- Klik op het icoon van een klokje (Snoozen). Dat staat aan het eind van de mailregel.
- Klik op **Kies datum en tijd**.
- Kies een datum en tijd.
- Klik op **Opslaan**.

Zo werkt het in de Gmail-app:

- Tik op de app **Gmail**.
- Tik op de mail die je wilt snoozen.
- Tik rechtsboven op de drie stipjes.
- Tik op **Snoozen**.
- Tik op één van de opties. Bijvoorbeeld **Later vandaag**. Of kies zelf een datum of tijd. Klik op **Datum en tijd kiezen**.
- Kies de datum en tik op **Ok**.
- Kies de tijd en tik op **Opslaan**.

Afmeldknop voor nieuwsbrieven

Soms vliegen de nieuwsbrieven je om de oren en word je overspoeld met aanbiedingen en informatie. Ook van bedrijven of organisaties waar je misschien helemaal geen interesse meer in hebt. Gmail maakt het makkelijk om je snel af te melden voor een nieuwsbrief. Je hoeft niet meer helemaal naar beneden te scrollen in een e-mail. En te zoeken naar de kleine afmeldlink.

Zo werkt het:

- Ga naar Gmail.com en log in of tik op de app **Gmail**.
- Open de nieuwsbrief waarvoor je wilt afmelden.
- Klik of tik naast de naam van de afzender op **Afmelden**.
- Klik of tik op **Afmelden**.

Meld je je af voor een afzender? Dan krijg je geen enkele nieuwsbrief meer. Denk dus goed na voordat je je helemaal afmeldt.



E-mailadres veranderen

Heb je spijt van de keuze voor jouw e-mailadres? Dan hebben we goed nieuws. Sinds begin 2026 kunnen gebruikers van Gmail hun mailadres wijzigen. Handig als jij nog een mailadres hebt dat stamt uit de begindagen van Gmail. Want misschien past het nu helemaal niet meer bij je. Mails blijven ook binnenkomen op het oude mailadres. Maar je kunt je nieuwe adres doorgeven aan de buitenwereld. Let op: deze functie is er nog niet voor iedereen. Controleer zo of je je e-mailadres kunt veranderen:

- Ga naar Myaccount.google.com en log in.
- Klik links op **Persoonlijke informatie**.
- Klik in het midden op **E-mail**.
- Klik onder 'E-mailadres voor Google-account' op **E-mailadres voor Google-account wijzigen**. Staat dit er niet? Dan kun je het gmail-adres (nog) niet wijzigen.





Mails later verzenden

Soms is het handiger om een mail later te versturen. En niet op het moment van schrijven. Plan bijvoorbeeld in dat een mail verstuurd wordt tijdens werkuren. Dan komt de mail bovenaan de inbox terecht. Zo wordt-ie waarschijnlijk sneller gelezen. Of schrijf een dag van tevoren een felicitatiemailtje en laat hem aankomen op de verjaardag zelf.

Zo werkt het via Gmail.com:

- Ga naar Gmail.com en log in.
- Klik linksboven op **Opstellen** en schrijf een mail zoals je gewend bent.
- Klik op het pijltje omlaag naast 'Sturen'.
- Klik op **Sturen plannen**.
- Er staan drie momenten. Klik op een moment. Of kies zelf een moment. Klik daarvoor op **Kies datum en tijd**.
- Klik in de kalender op de gewenste dag en verander eventueel de tijd in het vakje aan de rechterkant.
- Klik op **Sturen plannen**.

Zo werkt het in de Gmail-app:

- Tik op de app **Gmail**.
- Tik rechtsonder op **Opstellen** en schrijf een mail zoals je gewend bent.
- Tik op de drie stipjes naast het verzendpijltje.
- Tik op **Sturen plannen**.
- Er staan drie momenten. Tik op een moment. Of kies zelf een moment. Tik daarvoor op **Kies datum en tijd**.
- Tik op de datum en tik op de gewenste dag in de kalender. Tik op **Ok**.
- Tik op de tijd en tik op de gewenste tijd op de klok.
- Tik op **Ok**.
- Tik op **Sturen plannen**.

Abonnementen beheren

Gmail rolt een nieuwe functie uit: 'Abonnementen beheren'. Het kan zijn dat jij deze functie nog niet hebt, maar daar komt komend jaar verandering in. Met de functie zie je al je lopende mailabonnementen op één plek. En je kunt je direct afmelden voor alle nieuwsbrieven van een afzender. Let daarbij wel goed op. Meld je je af voor een afzender, bijvoorbeeld SeniorWeb? Dan krijg je geen enkele nieuwsbrief meer. Terwijl je misschien alleen de Android-nieuwsbrief niet meer wilt. Maar nog wel de wekelijkse nieuwsbrief.

Zo werkt het via Gmail.com

- Ga naar Gmail.com en log in.
- Klik op **Meer**.
- Klik op **Abonnementen beheren**.
- Klik rechts naast de afzender op **Afmelden**.
- Je krijgt geen nieuwsbrieven meer van deze afzender. Wil je eerst kijken om welke nieuwsbrieven het allemaal gaat? Tik op de afzender om de mails door te nemen.

Zo werkt het in de Gmail-app:

- Tik op de app **Gmail**.
- Tik rechtsboven op de drie liggende streepjes.
- Tik op **Abonnementen beheren**.
- Tik rechts naast de afzender op het icoon van een envelopje met een stopbord.
- Je krijgt geen nieuwsbrieven meer van deze afzender. Wil je eerst kijken om welke nieuwsbrieven het allemaal gaat? Tik op de afzender om de mails door te nemen.

Automatisch vertalen

Een mail ontvangen in een andere taal? Gmail herkent dit automatisch en geeft de optie 'Vertalen' boven de e-mail. Klik hierop om de mail direct te vertalen. Heel handig, maar houd in gedachten de vertaling niet altijd perfect is.

Zo werkt het:

- Ga naar Gmail.com en log in of tik op de app **Gmail**.
- Open een mail in bijvoorbeeld het Engels.
- Klik of tik bovenaan de mail in het grijze vakje op **Vertalen naar het Nederlands**.
- De mail is vertaald in het Nederlands. Toch het origineel zien? Klik of tik op **Origineel tonen**.
- Klik of tik in het grijze vak op het icoon van een tandwiel om meer instellingen te zien.
- Wil je Engels automatisch vertalen of juist nooit? Klik of tik op **Engels automatisch vertalen** of **Engels niet meer vertalen** afhankelijk van de voorkeur.

Let op: de automatische vertaling gaat ook weleens de mist in. Soms vertaalt hij per ongeluk Nederlandse mails. Dan krijg je gekke vertalingen. Lees hier meer over op

seniorweb.nl/enter111 of scan de QR-code.



Uit de oude doos





Vragen van toen met antwoorden van nu. Een frisse blik op vragen uit oude edities van Enter.

Lettertype in e-mails

In Enter 66 uit 2014 vroeg een lid zich het volgende af:

Vraag

De e-mails die ik verstuur via Outlook.com wil ik standaard een ander lettertype en -grootte geven. Hoe doe ik dat?

Antwoord van nu:

Niemand hoeft levenslang vast te zitten aan het lettertype Times New Roman in formaat mini. Met een paar klikken pas je dit aan. Kies iets leesbaars en sla het op. Je mails zien er daarna netjes uit. Zonder dat de ontvanger een vergrootglas hoeft te pakken.

Outlook.com

- Ga naar Outlook.com en log in.
- Klik rechtsboven op het tandwiel (Instellingen).
- Klik links op **E-mail**.
- Klik op **Opstellen en beantwoorden**.
- Onder 'Berichtindeling' staat een vak met het lettertype. Klik op het pijltje achter dit vak.
- Een menu met lettertypes klapt uit. Klik op een lettertype naar keuze.
- Naast het lettertype staat een vakje met een getal. Klik op het pijltje achter het getal.
- Een menu met lettergroottes klapt uit. Klik op een lettergrootte naar keuze.
- Klik onderaan op **Opslaan**.
- Klik rechtsboven op het kruisje om het venster te sluiten.

4 x ... telefoonspelletjes

Thuis of onderweg: een spelletje op de telefoon is altijd leuk. En vaak leer je er ook nog iets van. Geen zin in wéér Wordfeud? Probeer deze vier apps.

1 De slimste mens

Komt de vraag 'Wat weet u van?' je bekend voor? Dan kijk je vast graag naar De slimste mens op televisie. Grote kans dat je ook vaak de antwoorden naar het scherm roept. Maar dat kan ook anders. Met de app van het programma speel je zelf bekende rondes, zoals 3-6-9 en Open deur. Wie de meeste vragen goed beantwoordt, is de slimste. Speel tegen zomaar een slimmerik of tegen je vrienden. Win je meer potjes achter elkaar? Dan verdien je een Slimste mens-bokaal. Je kunt ook alleen oefenen. Extra handig: je geeft antwoorden met je stem, dus typen is niet nodig.

Download de app De slimste mens via de Google Play Store of App Store.



2 Mahjong

Het spel Vita Mahjong wordt elke maand miljoenen keren gedownload.

Daarmee is het een van de populairste mahjong-apps. Deze versie heeft grote letters en duidelijke stenen. Mahjong is een spel uit China en is tegelijk een denkspel en een gezelschapsspel. In de app speel je met stenen op een bord. Sommige stenen liggen onder andere stenen en zijn dus niet meteen zichtbaar. Het doel is om steeds twee dezelfde stenen aan te tikken, zodat ze verdwijnen. Door logisch en slim te spelen train je je hersenen.

Download de app Vita Mahjong via de Google Play Store of App Store.

3 Rummikub

Het bekende spel Rummikub is er ook als gratis app. Je krijgt dan wel reclame te zien. Rummikub begon ooit als kaartspel. Het is in zeventig jaar uitgegroeid tot één van de populairste spellen ooit. De digitale versie werkt hetzelfde. Leg stenen neer en probeer combinaties te maken met kleuren en cijfers. Het spel is voorbij als iemand al zijn stenen kwijt is. Of als er geen stenen meer zijn en de speler die aan de beurt is niets kan of wil leggen. Je kunt oefenpotjes spelen tegen vrienden of onbekenden. En zelfs meedoen aan toernooien.

Download Rummikub via de Google Play Store of App Store.



4 Crocro's Adventure

Crocro's Adventure staat waarschijnlijk al op je telefoon. Tenminste, als je een Samsung-toestel hebt. Het is onderdeel van de app Kids, maar het is zeker niet kinderachtig. In dit spel leer je de basis van programmeren. Help Crocro om eten te vinden dat uit de koelkast is gevallen. Dat doe je door aan te geven welke kant hij op moet: links, rechts, omhoog, omlaag of springen. Je maakt puzzels met deze stappen. Hoe verder je komt, hoe moeilijker het wordt.

Crocro's Adventure staat in de app Kids. Heb je de app Kids nog niet? Download deze dan via de Samsung Galaxy Store op galaxystore.samsung.com

Dark Patterns

Duistere digitale trucs

“Nog maar één artikel over!”, roept de website. Dus wat doe je? Snel die kamer boeken voordat-ie weg is. Maar is het wel echt de laatste kamer? Of word je erin geluisd? Welkom in de wondere wereld van de dark patterns.

Tekst: Maikel Dijkhuizen



Dark patterns (Engels voor: donkere patronen) zijn misleidende trucs op internet. Je komt ze tegen op websites en in apps. Bedrijven gebruiken ze om mensen iets te laten doen wat ze misschien eigenlijk helemaal niet willen. Zoals iets kopen, iets reserveren of je aanmelden voor een nieuwsbrief. Vaak gebeurt dat zonder dat je doorhebt dat het een truc is. En dat is precies het doel van die bedrijven.

Waar of niet waar?

Om dark patterns beter te herkennen, geven we een paar voorbeelden. Een bekende truc is dat bedrijven zeggen dat iets bijna op is. Stel dat je in een webshop een televisie of smartphone bekijkt. Dan kan er bijvoorbeeld staan: ‘Nog maar 1 op voorraad’. Daardoor voel je druk om meteen te bestellen. Zonder die melding zou je misschien nog even verder zoeken.

Sommige hotelwebsites gebruiken dezelfde truc. Als je een hotel zoekt in een grote stad, zie je vaak genoeg leuke adressen. Bij een mooie suite of studio staat dan bijvoorbeeld: ‘Nog maar 2 beschikbaar’. Daardoor boeken veel mensen sneller, omdat ze bang zijn dat alle kamers straks weg zijn. Maar zeker als je maanden van tevoren boekt, zijn er vaak nog wel meer plekken vrij. Dan is zo’n melding dus misleidend.

Verborgene kosten

Soms je pas laat wat iets echt kost. Je boekt bijvoorbeeld een reis en in de laatste stap komen er ineens kosten bij. Denk aan transactie-, schoonmaak-, transfer- of boekingskosten. Omdat je die hogere prijs pas aan het einde ziet, boeken veel mensen toch. Begrijpelijk, want in gedachten zit je al op dat zonnige strand of terras. Ook dit is een dark pattern. Bedrijven proberen je keuze te beïnvloeden.

“
**Een bekende
truc: zeggen
dat iets bijna
op is**

Ik wil deze nieuwsbrief niet

Veel bedrijven gebruiken dark patterns om mensen aan te melden voor nieuwsbrieven. Als je online iets koopt of een account aanmaakt, kun je daarna ineens nieuwsbrieven krijgen. Waarschijnlijk heb je ergens toestemming gegeven, vaak zonder het goed te merken. Soms staat er op een onopvallende plek dat je een nieuwsbrief ontvangt. Meestal kun je dit voorkomen door een vinkje weg te halen. Ben je zonder dat je het wilde aangemeld voor een nieuwsbrief? Geen zorgen, want je kunt je weer uitschrijven. Bedrijven moeten verplicht een uitschrijflink in de nieuwsbrief zetten. Die staat meestal onderaan. Vaak kom je daarna op een webpagina waar je de uitschrijving nog een keer moet bevestigen. Ook die knop of link staat soms op een onduidelijke plek. ▶

Dark patterns

Kunstmatige intelligentie (AI)

Bedrijven gebruiken dark patterns om meer winst te maken. Bijvoorbeeld als een webshop je op een sluwe manier inschrijft voor een nieuwsbrief. Zo krijgen meer mensen de advertenties in die nieuwsbrief te zien. Bedrijven gebruiken dit soort trucs, omdat ze hun eigen inkomsten belangrijker vinden dan het belang van de klant. In de toekomst gaat AI (kunstmatige intelligentie) hierbij mogelijk een grotere rol spelen. Met AI kunnen bedrijven websites namelijk beter aanpassen aan elke gebruiker, zodat die sneller ergens op klikt of iets koopt.

Grens opzoeken

Gelukkig mogen bedrijven niet zomaar alles doen. Er zijn regels voor websites, nieuwsbrieven en apps. Zo is het verboden om klanten te misleiden of kosten te verbergen. Toch gaan sommige bedrijven met dark patterns zo ver mogelijk. Ze zoeken bewust de grens op.



“ Bedrijven zoeken bewust de grens op

Daarbij zeggen ze vaak dat het niet altijd duidelijk is wat wel en niet is toegestaan.

Grote bedrijven krijgen soms ook te maken met rechtszaken. Zo heeft de Consumentenbond Booking.com onlangs voor de rechter gesleept. De Consumentenbond vindt dat de boekingsite klanten misleidt. Volgens hen gebeurt dat met nepkortingen en nepberichten. Zoals meldingen dat er nog maar een paar kamers beschikbaar zijn.

Pas goed op

Met dark patterns proberen bedrijven je iets te laten doen waar je later misschien spijt van krijgt. Ze zitten vaak verstopt op een website, app of nieuwsbrief. Let daarom goed op en probeer dit soort trucs op tijd te herkennen. Lees bij een bestelling, reservering of aanmelding alle informatie rustig door. Neem de tijd en klik niet zomaar snel op volgende. ■



Consumenten
bond

BESTE UIT
DE TEST

OKT 2025

ONLINE MET
EEN GERUST
GEVOEL

Zekerheid tegen cybercriminaliteit

Cybercriminaliteit raakt miljoenen Nederlanders, ook ervaren internetgebruikers. Phishing, malware en identiteitsfraude kunnen grote financiële en emotionele gevolgen hebben. Met de Cyberservice van Vereniging Eigen Huis ben je goed voorbereid. Deze service is standaard inbegrepen bij onze inboedelverzekering. Zo blijf je met een gerust gevoel online actief.

- ✓ Standaard bij onze inboedelverzekering, **geen extra kosten**
- ✓ Financiële bescherming tot **€ 5.000 per jaar** bij **identiteitsfraude** of **phishing**
- ✓ **Vergoeding** van **schade én herstelkosten**



Ontdek de Cyberservice
eigenhuis.nl/cyberservice

vereniging
eigen huis



sta
sterker



ABN AMRO Helpt

Moeite met bankzaken? We helpen je verder!

Eén op de zes Nederlanders heeft soms hulp nodig met dagelijkse bankzaken. Herken je dat? Misschien vind je bankieren via je computer of telefoon lastig. Of heb je moeite met lezen, waardoor het niet lukt. Je staat er niet alleen voor. Onze Hulp bij Bankzaken Adviseurs helpen je graag verder.

Bel ons of kijk online

Neem gerust contact met ons op. Met 200 Hulp bij Bankzaken Adviseurs verspreid over heel Nederland zijn we dichterbij dan ooit.

- Bel de Hulp bij Bankzaken Lijn: 088 226 26 12*
- Of bezoek: www.abnamro.nl/hulp

* Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur (gebruikelijke belkosten).



Online korting voor leden

Ledenkorting

Korting op premium digitale beveiliging van ESET

Met ESET maak je zorgeloos gebruik van het internet. Beveilig je apparaten met het hoogste beveiligingsniveau ESET HOME Security Essential.

Meer informatie op seniorweb.nl/eset



Tot 10% korting op de adviesprijs

SeniorWeb-leden krijgen tot 10% korting op de adviesprijs. Dit geldt voor het hele assortiment in de Amac-webwinkel. Kies uit Apple-producten zoals de Mac, iPhone, iPad en Apple Watch. Of één van de vele accessoires.

Meer informatie op seniorweb.nl/amac



Tot 25% korting op producten van HP

In de HP-ledenwinkel krijg je tot 25% korting op HP-producten en vind je elke maand nieuwe scherpe aanbiedingen. Bekijk nu onze laptops, alles-in-één-computers, printers en accessoires!

Meer informatie op seniorweb.nl/hp



Profiteer van 15% korting op het huismerk en krijg een gratis lampje

Altijd licht binnen handbereik. Bestel je huismerk-inkt, -toners of -papier bij Inktweb.nl met 15% korting en ontvang een mini-ledzaklampje gratis. Zolang de voorraad strekt.

Meer informatie op seniorweb.nl/inktweb



Bestelwijze



De acties zijn geldig tot en met 28 mei 2026. Direct een kortingsactie gebruiken of meer informatie nodig? Ga naar [seniorweb.nl/ledenkorting](https://seniorweb.nl ledenkorting)



seniorweb



Lang leve de accu

Help, je bent op pad en de batterij van je telefoon is bijna leeg. Erg onhandig! Straks kun je niet meer in de NS-app kijken hoe laat de trein ook alweer gaat of inchecken met je telefoon. Zeven tips om een lege accu te voorkomen!

Tekst: Sanne Couperus



Batterij besparen

Batterijconditie controleren

De batterij van een telefoon gaat langzaam achteruit. Een nieuwe batterij heeft honderd procent capaciteit. Die wordt minder als de batterij ouder wordt. Daardoor gaat-ie sneller leeg en moet de telefoon vaker aan de lader. Als de capaciteit onder de tachtig procent komt, werkt de batterij minder goed. Benieuwd hoeveel capaciteit jouw telefoon nog heeft?

Bekijk het zo op een iPhone:

- Tik op de app **Instellingen**.
- Tik op **Batterij**.
- Tik op **Batterijconditie en opladen**

Achter 'Maximumcapaciteit' staat hoe goed de batterij nog is.

Bekijk het zo op een Android-toestel:

Op een Android telefoon verschilt het per fabrikant. Op elke Android kun je via de Play Store een app downloaden, zoals AccuBattery. Sommige merken, zoals Samsung, hebben een standaardoplossing. Bekijk het zo op een Samsung:

- Tik op de app **Samsung Members**.
- Tik op **Diagnoses**.
- Tik op **Batterij**.

Je ziet of de batterij 'Goed', 'Normaal' of 'Zwak' is.

1 Hoeveel procent precies?

Om te weten of je batterij moet besparen, moet je eerst weten hoeveel batterij de telefoon nog heeft. Haal zo het batterijpercentage tevoorschijn:

- Tik op de app **Instellingen**.
- Tik op **Batterij**.
- Zet het schuifje achter 'Batterijpercentage' (iPhone) of 'Batterijperc. weergeven' (Android) naar rechts om de functie aan te zetten.

Het batterijpercentage is te zien in de statusbalk bovenin het scherm.

2 Energiebesparingsmodus

Besparen gaat het makkelijkste met de spaarstand of energiebesparingsmodus. Beperk hiermee in één keer een hele reeks functies. Zo worden mails alleen opgehaald bij het openen van de app. Apps verversen niet op de achtergrond. En je krijgt geen meldingen. Ook vergrendelt de telefoon automatisch na dertig seconden. Zet de spaarstand zo aan:

- Tik op de app **Instellingen**.
- Tik op **Batterij**.
- Zet het schuifje achter 'Energiebesparingsmodus' (iPhone) of 'Sparstand' (Android) naar rechts.

Als de telefoon weer genoeg energie heeft, gaat de spaarstand automatisch uit. Wil hem eerder uitzetten? Volg de stappen nog een keer en zet het schuifje naar links.



3 Welke apps verbruiken veel batterij?

Sommige apps gebruiken veel energie. Zoek op welke dat zijn. En sluit of verwijder de apps die veel energie slurpen.

- Tik op de app **Instellingen**.
- Tik op **Batterij**.
- Tik op een Android-toestel op de grafiek. Heb je een iPhone? Tik dan op **Bekijk alle info over batterijgebruik**.

In de grafieken staat het energieverbruik. Daaronder staat welke apps of functies batterij gebruiken en hoeveel.

Snel opladen

Kom je er vlak voor vertrek achter dat de telefoon bijna leeg is? Laad de telefoon met deze tips extra snel op.

- 1 Niet elke oplader laadt de telefoon even snel op. De lader die bij de smartphone hoort, laadt de accu veilig op. Maar is niet altijd het snelst. Er zijn speciale snelladers te koop.
- 2 Zet de telefoon tijdens het opladen in vliegtuigstand of zelfs helemaal uit.
- 3 Laat de telefoon tijdens het opladen met rust. Zo kan hij zich helemaal richten op het opladen.
- 4 Opladen gaat het beste op een plek met een gemiddelde temperatuur.



4 Apps op achtergrond sluiten

Een openstaande app op de achtergrond gebruikt een beetje energie. Ook als je de app niet gebruikt. Sluit apps daarom helemaal.

Zo werkt het op een Android-toestel:

- Tik op de Recent-toets. Dat is de knop met drie staande streepjes of een vierkant blokje.
- Een overzicht van alle openstaande apps opent. Sluit een app door de kleine weergave van de app naar boven te vegen.
- Tik op **Alle sluiten** om alle apps in één keer af te sluiten.

Zo werkt het op een iPhone:

- Veeg op het startscherm vanaf de onderkant schuin naar boven. Heeft de iPhone een thuisknop? Druk dan twee keer op de thuisknop.
- Een overzicht van alle openstaande apps opent. Sluit een app door de kleine weergave van de app naar boven te vegen.

Batterij besparen

5 Bluetooth-verbinding uitzetten

Via bluetooth kan je een telefoon verbinden met andere apparaten. Zoals een koptelefoon of smart-watch. Handig, maar het kost wel batterij. Zet bluetooth daarom uit als je het niet gebruikt:

- Tik op de app **Instellingen**.
- Tik alleen op Android-toestellen op **Verbindingen**.
- Tik op **Bluetooth**.
- Zet het schuifje achter 'Bluetooth' naar links om de functie uit te zetten.

Wil je bluetooth weer gebruiken? Volg de stappen nog een keer en zet het schuifje naar rechts.



6 Vliegtuigstand aanzetten

Is de batterij echt bijna leeg en wil je nog een beetje energie bewaren voor een later moment? Zet de telefoon dan in de vliegtuigstand. Je zet dan in één keer alle signalen van en naar de telefoon uit. Mobiele telefonie, data en bluetooth werken niet meer.

- Veeg vanaf de rechterbovenhoek van het scherm naar beneden.
- Tik op het plaatje van een vliegtuig. Zie je op een Android-telefoon geen vliegtuigje? Veeg het menu dan eerst nog iets verder naar beneden.

De vliegtuigstand staat aan. Wil je toch even iets opzoeken op het internet of iemand bellen? Volg de stappen nog een keer. Zo gaat de vliegtuigstand weer uit.

Batterij vervangen

Als de capaciteit van je telefoon erg laag is, moet je vaak opladen. Is dat niet meer werkbaar? Dan zijn er twee opties. Vervang de batterij of koop een nieuw toestel. Bij een iPhone of Android-telefoon is het raadzaam om de batterij niet zelf te vervangen. Ga hiervoor naar een betrouwbare winkel, zoals de Apple Store in het geval van een iPhone. De kosten verschillen per telefoon. Zoek daarom eerst uit wat het kost. Bekijk ook hoelang de telefoon nog updates krijgt. Want het is zonde om geld uit te geven aan een nieuwe batterij, als de telefoon binnenkort niet meer kan updaten. Dan koop je beter een nieuw toestel. Vind je duurzaamheid belangrijk? Denk dan eens aan een Fairphone. Dit merk gebruikt zo veel mogelijk gerecyclede grondstoffen. Daarnaast is de telefoon zo opgebouwd dat onderdelen makkelijk te vervangen zijn. Zo kun je zelf een nieuwe batterij bestellen en deze vervangen als het nodig is.

7 Let op in de kou of hitte

Wist je dat het weer invloed heeft op de batterijduur? Houd daar dus rekening mee. In mobiele apparaten zit bijna altijd een lithium-accu. Dit type werkt het beste bij een temperatuur van grofweg tussen de tien en dertig graden. Gelukkig is het meestal niet zo dat een lage temperatuur schade aan de accu veroorzaakt. Hij houdt het alleen minder lang vol. Bij vrieskou kan de capaciteit zelfs met tientallen procenten minder worden.

Net als kou is ook hitte slecht voor de batterijduur. Bij een temperatuur van boven de dertig graden neemt de werking iets af. De invloed is vergeleken met kou wel een stuk minder. Hoge temperaturen hebben wel een ander nadeel voor accu's. Ze verkorten de levensduur. Leg een smartphone daarom nooit in de brandende zon of voor de open haard. Zorg ook dat het apparaat zo min mogelijk wordt blootgesteld aan temperaturen boven de dertig graden.

Tips & trucs

Beleef met deze tips meer plezier aan de computer, tablet en smartphone! In dit nummer gaat het onder andere over wearables, leesbevestigingen op de iPhone en woordafbrekingen in Word.

Handigheidjes voor de pc, tablet & smartphone



Signal

Verhalen delen met kleine groep

In de berichtenapp Signal kun je eenvoudig verhalen (Stories) delen met andere mensen. Bijvoorbeeld je locatie of een sfeerbeeld. Verhalen worden na 24 uur automatisch weer verwijderd.

- Tik op de app **Signal**.
- Tik rechtsonder op het tabblad **Verhalen**.
- Tik onder 'Mijn verhalen' op **Tik om toe te voegen**.
- Maak een nieuw verhaal met foto, video of tekst.
- Tik op het pijltje rechtsonder.
- Tik op **Tik om te kiezen wie je verhaal mag bekijken** (Android) of **Kies wie dit verhaal kan bekijken** (iPhone).
- Kies wie je verhaal mag zien: **Alle Signal-contacten, iedereen behalve** of **Alleen delen met**.
- Kies bij de tweede en derde optie welke personen het wel of niet mogen zien. Tik op **Klaar**.
- Tik op **Opslaan**.
- Tik rechtsonder op de verzendknop om het verhaal te plaatsen.

Mac

Iets in dock terugzetten

Oeps! Per ongeluk een programma uit het dock van je Mac verwijderd? Geen nood. Je kunt programma's terugplaatsen. Dat gaat zo:

- Open de app die je wilt terugplaatsen in het dock.
- Houdt de Control-toets ingedrukt en klik op het icoon van het programma in het dock.
- Klik op **Opties**.
- Klik op **Permanent in dock**.

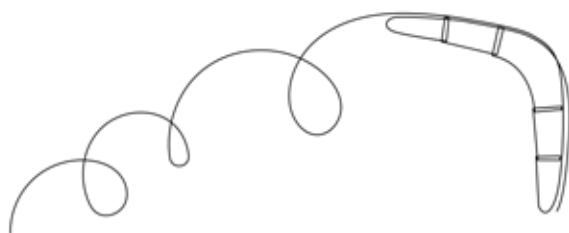


iPhone/iPad

Uiterlijk van Mail aanpassen

De app Mail op de iPhone en iPad heeft sinds iOS 26 een nieuw uiterlijk. Zo kun je de app indelen in categorieën. Deze staan bovenaan de inbox. Door op een categorie te tikken, zie je de mails die hierin staan. Zo vind je belangrijke e-mails sneller en kun je minder belangrijke dingen zoals reclame overslaan of later bekijken. Vind je de indeling juist onhandig? Stel dan in dat alle mails standaard onder elkaar staan:

- Tik op de app **Mail**.
- Tik op **Inkomend**.
- Tik rechtsboven op de drie verticale puntjes.
- Tik op **Lijstweergave**.
- Alle mails staan onder elkaar. Toch liever mails indelen in categorieën? Herhaal de stappen en tik op **Categoriën** in plaats van 'Lijstweergave'.



Website

Bestanden delen

WeTransfer is een populaire dienst om grote bestanden te versturen. Sinds 2024 is het in Italiaanse handen. Plannen om verzonden bestanden voor AI-training te gebruiken gingen na kritiek niet door. Maar WeTransfer mag de data nog steeds gebruiken om eigen diensten te verbeteren. De Nederlander Nalden, één van de oprichters van WeTransfer, vindt dit nog steeds te ver gaan. Hij richtte daarom een nieuwe verzenddienst op: Boomerang. Zonder reclame of AI-trainingen. "Terug naar de basis: het verzenden van bestanden", zo omschrijft Nalden het. Er zijn twee gratis versies. Met Anonymous kun je tot 1 GB (gigabyte) versturen en met het Free Account tot 3 GB. In beide gevallen blijven de bestanden een week online staan voordat ze verdwijnen. Er is ook een Pro-versie. Deze kost 6,99 euro per maand en kan bestanden sturen van 5 GB per stuk. Daarnaast krijg je 200 GB tijdelijke opslag en worden bestanden tot 90 dagen bewaard.

Surf naar www.boomerang.zip

Android

Meldingen aanpassen

Apps op je telefoon geven allerlei meldingen. Als er een berichtje binnenkomt, een pushmelding met nieuws of een agenda-afspraak. Soms word je helemaal gek van al dat bliepen en trillen. Gelukkig kun je per app instellen of je een melding wilt ontvangen. En wat voor soort melding. Pas het zo aan:

- Tik op de app **Instellingen**.
- Tik op **Apps**.
- Tik op een app. Bijvoorbeeld **Instagram** of **Gmail**.
- Tik op **Meldingen**.
- Zet het schuifje naar links achter 'Geluid en trilling' om geluid en trilling uit te zetten.
- Tik op **Vergr.scherf, App-pictogrambadge** en/of **Melding-pop-up** om één van deze opties of allemaal uit te zetten.
- Wil je meldingen helemaal uitzetten? Zet het schuifje naar links achter 'Meldingen toestaan'.



Word

Handmatig afbreken

Als woorden niet meer op een regel passen, dan zet Word ze op de volgende regel. Maar je kunt woorden ook afbreken. Bij automatisch afbreken, probeert Word de regel zo vol mogelijk te laten lopen. Daarna breekt hij het woord af waar het kan en plaatst er een afbreekstreepje tussen. Wil je dit niet? Breek dan handmatig af:

- Selecteer met de muis een tekstgedeelte in een document.
- Klik in het lint op **Indeling > Woordafbreking**.
- Klik op **Handmatig**.

Chrome

Twee pagina's in beeld

Een geopende website staat meestal schermvullend in beeld in Chrome. Handig om zo veel mogelijk informatie van de pagina in één keer te zien. Maar soms is het fijn om twee internetpagina's naast elkaar te zetten, zodat je ze tegelijk ziet.

- Open de browser Chrome.
- Klik met de rechtermuisknop op een tabblad.
- Klik op **Tabblad toevoegen aan nieuwe gesplitste weergave**.



Word

Copilot gebruiken

Vind je het lastig om je gedachten helder op papier te krijgen? Of zijn je teksten wel duidelijk, maar veel te lang? Met Copilot, de AI-schrijfhulp in Word, kun je je teksten inkorten en betere formuleringen vinden. Dit kan alleen als Copilot in je abonnement zit.

- Open een document in Word.
- Selecteer de tekst die Copilot moet herschrijven.
- Klik met de rechtermuisknop op de geselecteerde tekst.
- Klik op **Copilot**.
- Klik in het Copilotmenu op **Automatisch herschrijven**.
- Copilot toont een aantal opties waaruit je kunt kiezen. Klik op < en > om door de voorbeelden te bladeren.
- Een goede optie gevonden? Klik op **Vervang** om de huidige tekst te vervangen of op **Voeg hieronder in** om de tekst onder de huidige tekst te plakken.
- Niet tevreden over de suggesties? Klik op **Opnieuw genereren** om nieuwe suggesties te krijgen.

iPhone

Leesbevestigingen beheren

In de Berichten-app op de iPhone staan leesbewijzen standaard aan. De afzender ziet dan of jij een bericht hebt gelezen. Je kunt dit uitzetten. Dan ziet niemand meer of je een bericht wel of niet hebt gelezen.

- Tik op de app **Instellingen**.
- Scrol helemaal naar beneden en tik op **Apps**.
- Tik op **Berichten**.
- Scrol een stuk naar beneden en zet het schuifje achter 'Stuur leesbewijzen' naar links.

Digifeitje

Van ring tot pleister: wat zijn wearables?

In 1961 vonden twee Amerikanen, Edward O. Thorp en Claude Shannon, een computer uit ter grootte van een pakje sigaretten. Deze was bedoeld om de uitkomst van roulettewielen te voorspellen. Het apparaat werd verborgen in een schoen. Heel rijk werden ze er niet van. Maar ze staan nu wel bekend als uitvinders van de eerste wearable. Wearables (weh-ruh-buls) zijn slimme apparaten die je op of aan je lichaam draagt. Via bluetooth maken ze verbinding met je smartphone. Ze verzamelen informatie en sturen die door naar een app. Denk aan het meten van je hartslag, het aantal stappen of de kwaliteit van je nachtrust. De term komt uit het Engels: 'wear' betekent dragen en 'able' betekent mogelijk. De smartwatch (slim horloge) is de populairste wearable. Maar er zijn ook slimme ringen, oorbellen, oordopjes, hartslagmeters en brillen. Er zijn zelfs pleisters die steeds gegevens over je huid verzamelen. En slimme hardloopschoenen die onderzoeken hoe je loopt. De laatste trend op het gebied van wearables is slimme kleding.

**“Wearables
meten je
hartslag of
nachtrust”**





Excel

Randen om cellen

Met de randen-knop in Excel trek je met één klik kaders rond cellen. Zo ogen tabellen netjes. Pas de lijndikte, kleur of stijl van de randen naar wens aan.

- Selecteer de cellen waar je randen omheen wilt hebben. Klik bijvoorbeeld op cel A1 en sleep tot cel C5.
- Klik in de groep 'Lettertype' op het pijltje naast het randen-icoon (vierkantje met lijnen).
- Kies uit het menu waar de randen moeten komen. Klik op **Alle randen** voor kaders om elke cel. Klik op **Buitenranden** voor één groot kader om de hele selectie. Of klik op **Onderrand** voor een streep onderaan.
- Klik eventueel op **Lijnkleur** of **Lijnstijl** om de kleur of stijl te veranderen.

Bluesky

Inhoudsfilters

Het sociale platform Bluesky heeft een verborgen inhoudsfilter. Zo staat 'volwassen content' standaard uit. Prima, zou je zeggen. Maar dit betekent ook dat je bijvoorbeeld geen kunst kunt zien waarop naakt is afgebeeld. Daarom kun je het inhoudsfilter aanzetten. En daarna zelf bepalen of je wel content voor volwassenen wilt zien of juist nooit.

- Surf naar Bluesky.com.
- Log in met je gebruikersnaam en wachtwoord.
- Klik links op **Instellingen**.
- Klik op **Moderatie**.
- Zet het schuifje naar rechts achter 'Inhoud voor volwassenen inschakelen'.
- Pas de inhoud naar wens aan door achter de onderwerpen te klikken op **Tonen**, **Waarschuwen** of **Verbergen**.

Edge

Webpagina printen

Op internet vind je van alles, zoals recepten, mooie wandelroutes en blogs met vakantietips. Die lees je meestal gewoon op het scherm. Maar soms is het handiger als de informatie op papier staat. Denk aan een fietsroute in het buitenland. Voor het geval Google Maps of Kaarten even niet werkt. Zo werkt het in Edge:

- Open Microsoft Edge.
- Surf naar de webpagina die je wilt printen.
- Klik rechtsboven op de drie puntjes.
- Klik op **Afdrukken**.
- De voorvertoning opent. Selecteer zo nodig een (andere) printer en pas eventueel de instellingen aan.
- Klik linksonder op **Afdrukken**.

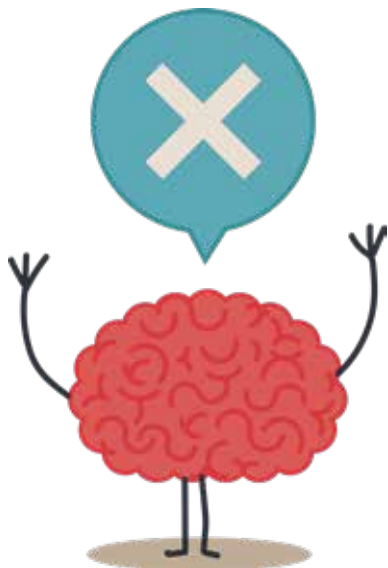


Outlook.com

Mail als concept bewaren

Begin je een nieuwe mail of beantwoord je een bericht? Dan slaat Outlook.com automatisch een concept van de mail op. Dit is handig, want zo kun je stoppen als het even niet uitkomt. En later verder schrijven. Zo werkt het:

- Surf naar Outlook.com en log in.
- Klik linksboven op **Nieuwe e-mail**.
- Schrijf een bericht zoals je dat normaal zou doen. Je kunt op elk moment stoppen of de webpagina sluiten.
- Verdergaan? Ga weer naar Outlook.com en klik in de linkerkolom op **Concepten**.
- Klik op de mail die je aan het schrijven was en maak hem verder af.



Gmail

Slimme functies uitzetten

In 2025 introduceerde Gmail 'Slimme functies'. Hiermee kan Google onder meer slimme antwoorden maken, herinneringen sturen of restaurantreserveringen in de Google Agenda zetten. Vind je dat niet handig of wil je meer privacy? Zet het zo uit:

- Ga naar Gmail.com en log in.
- Klik rechtsboven op het icoon van het tandwiel (Instellingen).
- Klik op **Alle instellingen bekijken**.
- Haal het vinkje weg voor *Slimme functies aanzetten voor Gmail, Chat en Meet*.
- Er volgt een waarschuwing: 'Als je slimme functies en personalisatie wilt uitzetten, moet je Gmail opnieuw laden. Als je niet-opgeslagen wijzigingen in andere instellingen hebt, gaan die wijzigingen verloren.'
Klik op **Uitzetten en opnieuw laden**.

Meer lezen over AI in Gmail? Scan de QR-code of ga naar **seniorweb.nl/enter111**.



Android

Circle to Search

Circle to Search is een zoekmethode van Google. Hiermee kun je omcirkelen wat er op het telefoonscherm staat. Zo ontdek je wat iets is, waar je het koopt of hoe iets heet. De functie is beschikbaar op Samsung Galaxy S-toestellen (vanaf S23) en de nieuwste Pixel-telefoons.

- Open een afbeelding op het telefoonscherm. Bijvoorbeeld een webpagina met daarop een plaatje of een foto uit de galerij.
- Houd de startknop lang ingedrukt. Dat is de knop in het midden.
- Teken met je vinger een cirkel om het voorwerp dat je wilt zoeken. Bijvoorbeeld een mooie vaas die je ooit gefotografeerd hebt. Omdat je wilt weten wie de maker is of waar je hem kunt kopen.
- De zoekresultaten verschijnen onderaan het scherm. Veeg omhoog over de resultaten om meer te zien.

Enter staat boordevol praktische artikelen, tips en achtergrondinformatie. Wat heb je geleerd van alle weetjes uit deze Enter? Test je kennis met de Enterquiz. Draai de pagina om voor de juiste antwoorden.

vraag 1

Hoe heet een compleet plaatje van iemands advertentievoorkeuren?

- A** Telefoon-persona
- B** Advertentie-profiel
- C** Advertentie-ID

vraag 2

Wanneer neemt de batterijcapaciteit het meest af?

- A** In de kou
- B** In de hitte
- C** In gemiddelde temperatuur

vraag 3

Welke onderdelen van je telefoon gebruikt een sterrenkijk-app?

- A** De gps, klok en het kompas
- B** Het kompas, de klok en Google Maps
- C** De klok, gps en agenda

vraag 4

Welk bedrijf is aangeklaagd vanwege nepkortingen?

- A** De Consumentenbond
- B** Booking.com
- C** Bol.com

Antwoorden: 1. C (blz. 38) 2. A (blz. 22) 3. A (blz. 11) 4. B (blz. 38)

Regel je digitale nalatenschap

Hoeveel accounts heb jij? Die zijn vast niet op één hand te tellen. Denk aan accounts bij sociale media, webwinkels of cloud-diensten. Heb je weleens nagedacht wat ermee moet gebeuren als je overlijdt? In maart besteden we aandacht aan de digitale nalatenschap. Misschien niet het leukste onderwerp, maar wel belangrijk. Waar moet je aan denken en wat kun je regelen?

Bezoek onze leslocaties

De vrijwilligers van onze leslocaties beantwoorden alle vragen over de digitale nalatenschap. Ze organiseren in maart verschillende activiteiten.

Weten welke leslocaties in de buurt meedoen? Scan de QR-code of ga naar seniorweb.nl/leslocaties



Webinar

Op 10 maart geeft SeniorWeb samen met ANBO-PCOB een webinar over de digitale nalatenschap. Simon van Herpen (ANBO-PCOB) gaat in gesprek met onze collega Hanna Lakerveld. Samen bespreken ze:

- waarom het belangrijk is om je digitale nalatenschap te regelen;
- wat je allemaal kunt regelen;
- wat nabestaanden kunnen doen als je niets hebt geregeld.

Het webinar is van 11.00 tot 11.30 uur. Meld je nu aan! Scan de QR-code of ga naar

seniorweb.nl/presentatie-digitale-nalatenschap



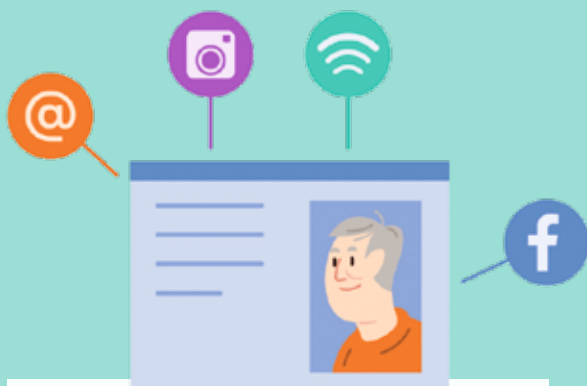
Dossier Digitaal nalaten

Wil je jouw digitale nalatenschap goed regelen? SeniorWeb heeft hiervoor een overzichtelijk dossier. In dit dossier vind je twee onderdelen.

1. Voor jezelf: informatie en stappen om je digitale nalatenschap op tijd en op een veilige manier te regelen.
2. Voor nabestaanden: uitleg en praktische tips voor als iemand niets of niet alles heeft vastgelegd. Wat moet je dan doen, waar moet je op letten en wat kun je nog regelen?

Lees het volledige dossier op: seniorweb.nl/dossiers/digitaal-nalaten





Themamaand

PCHulp beantwoordt je vragen

Wil je uitleg over het beheren van je accounts? Of heb je vragen over het regelen van de digitale nalatenschap? Onze vrijwilligers van PCHulp helpen je graag. Per telefoon, via internet of aan huis. Kies de hulp die bij jou past.

Scan de QR-code of ga naar **seniorweb.nl/pchulp**



Checklist digitaal nalaten

Op zoek naar een handig overzicht om je digitale nalatenschap in bij te houden? Download onze Checklist digitaal nalaten en ga aan de slag. Je vindt hier ook een handig overzicht met de belangrijkste uitleg over de digitale nalatenschap.

Scan de QR-code of ga naar **seniorweb.nl/digitale-nalatenschap#checklist**



Puzzels

Speel in maart mee met twee puzzels en maak kans op leuke prijzen. Los de beeldpuzzel op en vind alle woorden in de woordzoeker.

Scan de QR code of ga naar **seniorweb.nl/digitale-nalatenschap**



Bekijk onze themapagina

Scan de QR-code of ga naar **seniorweb.nl/digitale-nalatenschap**



SeniorWeb Actueel

Blijf op de hoogte van alles wat zich afspeelt bij SeniorWeb.
Nieuws en achtergrondinformatie over SeniorWeb, je vindt het hier.

Veilig het internet op

Internet maakt veel dingen makkelijk. We doen onze bankzaken online, sturen mails, lezen het nieuws en houden contact met familie en vrienden. Dat is handig, maar daardoor delen we ook veel persoonlijke informatie via internet. Hoe kun je zo veilig mogelijk internetten? Leer in onze vernieuwde cursus 'Veilig het internet' op hoe je:

- de computer, tablet en smartphone goed beveiligd;
- de internetverbinding veilig maakt;
- phishing en andere online bedreigingen herkent.



Deze cursus volgen? Scan de QR-code of ga naar seniorweb.nl/online-cursussen

78%

van onze leden heeft hun digitale nalatenschap nog niet of maar deels geregeld.

Bron: peiling Digitaal nalaten 2026.



Kloppen jouw gegevens?

Ben je verhuisd? Of heb je een nieuw e-mailadres? Pas dan je gegevens aan op onze website bij 'Mijn Lidmaatschap'. Zo blijf je goed bereikbaar!

- Ga naar Seniorweb.nl.
- Nog niet ingelogd? Klik rechtsboven op **Inloggen**.
- Vul je e-mailadres en wachtwoord in en klik op **Inloggen**.
- Klik in het menu op **Mijn lidmaatschap**.
- Klik op **Persoonsgegevens wijzigen**.
- Verander de gegevens.
- Klik onderaan op **Opslaan**.

Jaar van de Vrijwilliger

In 2026 staat Nederland, samen met de rest van de wereld, stil bij de kracht van vrijwilligers. Het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger is uitgeroepen door de Verenigde Naties. Om nog beter te laten zien wat vrijwilligers betekenen voor de samenleving. Bij SeniorWeb weten wij dat als geen ander! Dit jaar geven we extra aandacht aan het werk dat onze 2900 vrijwilligers doen. Heb jij ervaring met het werk van één van onze vrijwilligers? Laat het ons weten! En stuur een mail naar servicepunt@seniorweb.nl.

Even chatten met...

Piet Welles en kleinzoon Jens

Piet Welles (72) uit Venlo is sinds 2021 lid van SeniorWeb. Zijn kleinzoon Jens (9) deelt zijn interesse in computers en leest zelfs mee met het blad Enter. Tijd voor een dubbelinterview!

Piet, waarom ben je lid geworden van SeniorWeb?

Piet: "Ik vond dat ik ook hoorde bij de categorie mensen die wel wat hulp kunnen gebruiken bij de computer. Al vind ik mezelf best handig."

Jens: "Klopt, opa is best handig met de computer! Maar ik help hem ook graag. Gisteren nog, toen we samen een radioprobleem bij een kennis oplossen."

Piet: "Ik vind het leuk om nieuwe digitale kennis op te doen. Computertijdschrift Enter van SeniorWeb helpt me daarbij."

Wat doen jullie zoal met jullie digitale apparaten?

Piet: "Met Word stel ik berichtjes op voor vrienden en familie. Ik zing in een koor en gebruik Muscore om mijn partijen te oefenen. Ook heb ik slimme stopcontacten waarmee ik het energieverbruik bekijk. Voor mijn fietsclub zet ik routes uit in GPX en houd ik in Excel bij wie heeft deelgenomen. Ik heb zelfs een algoritme gemaakt om te bepalen wie de volgende route mag plannen."

Jens: "Ik heb een laptop met Windows 10 Pro. Ik game vooral: Minecraft en Roblox. Ik heb nog geen telefoon, maar ik wil wel graag een tablet om te gamen."

Waar heeft SeniorWeb jullie echt mee geholpen?

Piet: "Enter is een overzichtelijk blad. Het biedt kleine, behapbare projectjes. Ik lees het elk kwartaal met interesse!"

Jens: "Ik ook!"



Foto's: Inge Welles

Contact & info

Hulp nodig?

Stel je vragen over de digitale wereld aan onze vrijwilligers van PCHulp. Bel ons, stel online een vraag of laat iemand langskomen.



Bel voor hulp

- ✓ Bel naar 0900 - 20 23 000
- ✓ Elke werkdag tussen 09.00 - 12.00 én 13.00 - 16.00 uur
- ✓ Meteen antwoord
- ✓ Persoonlijk contact
- ✓ Kosten: 0,05 euro starttarief, 0,20 euro per minuut



Iemand helpt je thuis

- ✓ Vraag direct hulp aan via seniorweb.nl/pchulp
- ✓ Je ziet hoe de vrijwilliger het probleem oplost
- ✓ Persoonlijk contact
- ✓ Kosten: 5,75 euro per uur (max 25 euro), een tegemoetkoming in reiskosten (0,23 euro per km) en parkeer- en tolgeld



Stel online een vraag

- ✓ Ga naar seniorweb.nl/pchulp/via-internet
- ✓ Stel op elk moment van de dag je vraag
- ✓ Alle communicatie gaat digitaal
- ✓ Kosten: gratis

Lidmaatschap van SeniorWeb

Vragen over het lidmaatschap

- ☎ 030 - 276 99 65 (kantooruren)
- @ leden@seniorweb.nl

Gegevens wijzigen

Nieuw (mail)adres? Wijzig je gegevens in Mijn SeniorWeb. Ga naar seniorweb.nl/mijn-seniorweb

Kosten 2026

Lid van SeniorWeb? Dat kost 42 euro per kalenderjaar als we het geld automatisch mogen afschrijven. Anders kost het 44 euro.

Opzeggen

Opzeggen? Doe dat voor 1 november. De opzegging gaat het nieuwe jaar in. Mail naar leden@seniorweb.nl of ga naar Seniorweb.nl/opzeggen

COLOFON

Enter is een uitgave van SeniorWeb.

Hoofredactie

Sanne Schomaker

Eindredactie

Laura Ratering
Eduard van Rooijen

Redactie

Edwin van Amstel,
Lisette Boeting, Sanne Couperus, Nynke Vermaat

Met medewerking

van Maikel Dijkhuizen,
Dimitri Hakke, Hanna Lakerveld, Mijke Schomaker, Robert Tjalondo, Sandra Vollema, Hanneke de Zeeuw

Vormgeving

Sanne Heuker, daily creative agency

Fotograaf coverbeeld

Robert Tjalondo

Covermodel

Marco van Lieshout

Druk

Senefelder Misset
Doetinchem B.V.

Opplage

150.000

Redactieadres

Postbus 222
3500 AE Utrecht
redactie@seniorweb.nl
www.seniorweb.nl

Advertenties

Roularta Advertising
T (035) 692 5200
advertising@roularta.nl

©SeniorWeb 2026
Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder voorgaande schriftelijke toestemming van SeniorWeb.
ISBN 1383-4975





1



Het beste bed voor nu én later

Makkelijk op- en schoonmaken Met een rechte rug

- ✓ Schone slaapkamer
- ✓ Schoon slaapklimaat
- ✓ Stofvrij maken onder uw bed

Altijd deelbaar en verrijdbaar Met een simpele voetdruk

- ✓ Makkelijk verrijdbaar
- ✓ Makkelijk deelbaar



2

3

Comfort en gemak Het beste bed voor nu én later


- ✓ Rug-, been- en relaxverstelling
- ✓ Hoog-laag functie
- ✓ Op maat gemaakt matras



180
NACHTEN
slaapgarantie

Ontvang gratis de brochure

 www.well-fair.nl

 0341 - 27 7010



Scan de
QR-code



TIP: Gratis persoonlijk advies in één van onze showrooms of bij u thuis? Bel 0341 - 27 7010 voor een afspraak.



8,6

Assen | Drenthe | Nederland
De Bonte Wever ****

📍 All inclusive genieten aan het Asserbos
🚲 Nabij Drentsche Aa en Dwingelderveld

3-daags all inclusive-arrangement

- ✓ 2x overnachten
- ✓ 2x uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ 1x lunchbuffet
- ✓ 2x dinerbuffet
- ✓ Gratis consumpties
- ✓ Gratis wandel- en fietsroutes
- ✓ Gratis gebruik diverse spelfaciliteiten en meer...

p.p. vanaf
179,00

totaal 2 pers. 380,35



8,6

Schin op Geul | Limburg | Nederland
Hotel Bemelmans ***

📍 Knus familiehotel in Limburgse heuvels
🚲 Nabij Valkenburg en Drielandenpunt

3-daags actie dinerarrangement

- ✓ 2x overnachten
- ✓ 2x uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ 1x lunchpakket
- ✓ 1x 3-gangendiner
- ✓ Gratis wandel- en fietsroutes
- ✓ Gratis informatie omgeving en meer...

p.p. vanaf
149,00

totaal 2 pers. 324,95



Nabij kasteel van Moers

Moers | Noordrijn-Westfalen | Duitsland
Van der Valk Hotel Moers****

📍 4-sterrenhotel direct aan het stadspark
🍷 Met restaurant, bar en fietsverhuur

3-daags actie logies ontbijtarrangement

- ✓ 2x overnachten
- ✓ 2x uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ Gratis parkeren

📍 Tip! Leef je een dagje uit bij Alpincenter Bottrop, de langste indoorskipiste ter wereld.

p.p. vanaf
99,00

totaal 2 pers. 213,95



8,7

Leiden | Zuid-Holland | Nederland
Golden Tulip Leiden Centre****

📍 In hartje Leiden nabij centraal station
🚲 Nabij Noordwijk en Katwijk aan Zee

3-daags actie dinerarrangement

- ✓ 2x overnachten
- ✓ 2x uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ 1x 3-gangendiner
- ✓ 1x borrelsnack
- ✓ Gratis koffie- en thee faciliteiten op de kamer
- ✓ Gratis stadsplattegrond en meer...

p.p. vanaf
159,00

totaal 2 pers. 352,75



8,3

Heringhausen-Diemelsee | Hessen | Duitsland
Göbel's Seehotel am Diemelsee****

📍 Gezinsvriendelijk hotel aan de Diemelsee
🚲 Dicht bij Winterberg gelegen

4-daags actie halfpensionarrangement

- ✓ Welkomstdrankje
- ✓ 3x overnachten
- ✓ 3x uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ 3x 3-gangendiner of -buffet
- ✓ Gratis gebruik wellness en fitness en meer...

p.p. vanaf
249,00

totaal 2 pers. 525,95



Eigen vinotheek

Rüdesheim am Rhein | Hessen | Duitsland
Hotel Zum Grünen Kranz***

📍 In het centrum van Rüdesheim
🍷 Mooi uitzicht over wijngaarden

4-daags halfpensionarrangement

- ✓ Welkomstdrankje
- ✓ 3x overnachten
- ✓ 3x uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ 3x 3-gangendiner
- ✓ Kranz-gastenkaart voor diverse kortingen
- ✓ Rondleiding in de Vinotheek en meer...

p.p. vanaf
219,00

totaal 2 pers. 468,95

Boek via Voordeeluitjes.nl/enter of bel naar 0900 66 777 88 (25 c/m)

Alle aanbiedingen zijn geldig t/m 31 december 2026. (m.u.v. feestdagen) *De prijzen zijn vanaf en per persoon o.b.v. twee personen, excl. administratiekosten (1-3 pers. €15,95, 4+ pers. €25,50 per boeking) en toeristenbelasting. De totaalprijs is voor 2 personen inclusief toeslagen in een standaard kamer. Kijk online voor de volledige voorwaarden. Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.



Zesde Jaar op rij
Website van het Jaar



De nr.1 in
zitcomfort



Topkwaliteit
uit Duitsland



Tot 7 jaar
garantie



Dé specialist in zitten ✓ Relaxstoelen ✓ Sta-op-stoelen ✓ Relaxbanken

Echt heerlijk zitten met Flowsit®

Wij vieren feest met onze nieuwste innovatie; **Flowsit®**.
De stoel die zich vormt naar uw lichaam. Kom proefzitten
en ontdek **Flowsit®** in onze winkels of bij een thuisadvies:

- ✓ Echt heerlijk zitten
- ✓ Op maat gemaakt
- ✓ Drukverlaging en pijnverlichting



Uitstekend

Bekijk ruim 3.000 reviews op  Trustpilot

Vraag onze brochure aan

- ✓ Bekijk alle stoelen en banken
- ✓ Relaxstoelen v.a. €795,-
- ✓ Lees meer over Flowsit®



Ga naar [meubelzorg.nl](https://www.meubelzorg.nl)
of bel ons:
085 - 401 75 67



Usb-stick van SeniorWeb

De usb-stick van SeniorWeb heeft een opslagcapaciteit van 64 GB (gigabyte). Daar kun je dus heel wat documenten (128.000) of foto's (32.000) op kwijt (uitgaande van 500 KB per document en 2 MB per foto). Stop de usb-stick in de computer of laptop en je kunt er direct mee aan de slag.



Voor
Windows-
en Mac-
computers



Bestelwijze

Bestel via seniorweb.nl/webwinkel Binnen vijf werkdagen na ontvangst van de betaling wordt de bestelling opgestuurd.



Meer informatie

De genoemde prijs is inclusief verzendkosten. Ga voor het volledige assortiment boeken en accessoires, actuele prijzen en de beschikbaarheid naar seniorweb.nl/webwinkel



Hulp nodig bij het bestellen?

Bel met SeniorWeb op **030 - 276 99 65**



seniorweb